



Club Alpino Italiano

Scuola intersezionale Sciescursionismo Francesco Negri

Sezioni di Ravenna – Rimini - Arezzo



CISASA TER Commissione
interregionale scuole di
alpinismo sci-alpinismo
arrampicata sportiva



Corso “Sci Fondo Escursionismo 2” edizione 2011/2012

La Scuola Intersezionale di Sciescursionismo **Francesco Negri** organizza per la stagione 2011-2012 un corso aperto a tutti i soci delle sezioni di Ravenna, Rimini, Arezzo e del comprensorio Romagnolo che siano in regola con il tesseramento CAI.

Obiettivo del corso è avvicinare i soci CAI alla pratica dell'attività escursionistica con gli sci in ambiente invernale in completa sicurezza. Si tratta di un corso avanzato di tipo SFE 2 che richiede l'aver già frequentato un corso di tipo SFE 1 o di possedere esperienza sciistica di sci da discesa o di sci di fondo significativa.

Il corso comprenderà:

- lezioni pratiche su pista battuta nelle quali si riprenderanno le tecniche di discesa di un pendio in base alle condizioni della neve e alla pendenza utilizzando le basilari tecniche dello *sci alpino*, del *Telemark* e della *raspa* il tutto al fine della pratica dello sci escursionismo in sicurezza.

- escursioni in ambiente innevato anche fuori dai percorsi battuti muovendosi in sicurezza ed in base alle capacità tecniche del gruppo.
- lezioni teoriche riguardanti l'introduzione alla conoscenza delle principali tematiche relative ai pericoli oggettivi della montagna innevata e la pratica in sicurezza di percorsi in ambiente innevato.

Attrezzatura necessaria: *sci da escursionismo* laminati con soletta squamata o con pelli di foca; *attacco* NNN-BC o da 75 mm.; scarponi in cuoio o con scafo in plastica. La scuola mette a disposizione a noleggio alcuni set di attrezzatura, si invita chi ne avesse necessità a contattare i responsabili del corso.

L'iscrizione al corso prevede una quota individuale di 100 Euro a titolo di rimborso spese di organizzazione (da consegnare al primo incontro) .

Restano a carico dei partecipanti:

- spese relative ai mezzi di trasporto;
- acquisto di ski-pass per gli impianti di risalita.

CALENDARIO DEL CORSO

Lezioni teoriche:

- 1ª lezione **domenica 20 Novembre** Passo della Calla – *Materiale ed equipaggiamento, cartografia e orientamento* – lezione congiunta sezioni di Ravenna – Rimini - Arezzo.

Gli altri incontri teorici si terranno entro dicembre i giovedì sera ore 21.00 in sezione rispettivamente a Ravenna e Rimini, le date e le tematiche sviluppate saranno comunicate dai responsabili di volta in volta.

Lezioni pratiche:

- **14-15 Gennaio 2012** Passo della Calla – Campigna – in collaborazione con il corso SFE1
- **21-22 Gennaio 2012**
- **28-29 Gennaio 2012**

Le date e i luoghi di svolgimento del corso potrebbero subire variazioni in base all'innevamento saranno scelte tra le località dell'appennino emiliano-romagnolo.

Agli interessati si prega di segnalare la propria disponibilità entro il **1 dicembre 2011** inviando la scheda allegata (preferibilmente per e-mail) al Direttore del Corso, Luca Baccini Via Augusto Graziani, 15 Mezzano RAVENNA 48123 e-mail: scuolafrancesconegri@gmail.com

Per informazioni contattare:

Luca Baccini (ISFE - CAI Ravenna)
Roberto Battaglia (IS - CAI Rimini)
Fabio Gamberi (IS - CAI Rimini)
Riccardo Ballerini (segretario)

333.2548767 – lucopost@tiscali.it
335.7612821 - roberto_battaglia@er.cgil.it
335.217068 - avvocatogamberi@tin.it
rballerini@libero.it



Club Alpino Italiano

Scuola intersezionale Sciescursionismo Francesco Negri

Sezioni di Ravenna – Rimini - Arezzo



CISASA TER Commissione interregionale scuole di alpinismo sci-alpinismo arrampicata sportiva

Modulo di iscrizione al corso “sci fondo escursionismo 2” edizione 2012

Cognome: _____ Nome: _____

Indirizzo: _____ n°: _____

Città: _____ CAP: _____ Provincia: _____

Data di nascita: ___/___/_____

Telefono (casa/cellulare): _____

Indirizzo di posta elettronica (e-mail): _____

Iscritto alla Sezione del CAI di: _____ Dall'anno: _____

Corso SFE 1 frequentato edizione: _____ anno: _____

PRATICA SCIISTICA*

SCI DA DISCESA	SI	NO
SCI DA FONDO	SI	NO

DA QUANTO TEMPO: _____

DA QUANTO TEMPO: _____

ATTREZZATURA POSSEDUTA*

SCARPONI ESCURSIONISMO:	SI	NO
SCI DA ESCURSIONISMO:	SI	NO

TIPO SCARPONE:
TIPO DI SOLETTA:

PELLE O SIMILPELLE	PLASTICA
SOLETTA LISCIA	SQUAMATA

*:barrare con una crocetta la scelta desiderata

EVENTUALI ANNOTAZIONI:

Privacy-Trattamento dei dati: Ai sensi degli Art. 10 e 11 della L. 675/96 "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali", il trattamento dei dati forniti verrà effettuato dall'Organo Tecnico Periferico del Club Alpino Italiano, Commissione interregionale scuole di alpinismo sci alpinismo e arrampicata sportiva. I dati saranno trattati in modo lecito secondo correttezza, adottando le misure necessarie a garantirne la massima riservatezza e non saranno comunicati ad altri soggetti o diffusi. La persona fisica o giuridica cui si riferiscono ha facoltà di esercitare, riguardo all'esistenza ed al trattamento degli stessi, i diritti previsti dall'Art. 13 della Legge 675/96.

Accetto
 Non accetto

Non accettando il trattamento dei dati **non** sarà possibile iscriversi a nessun appuntamento di formazione organizzato.

Firma: _____

Lì, data: _____