



CAI Sezione di Rimini
III CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO
In ambiente innevato con racchette da neve
Febbraio - Marzo 2018



Scopo del corso è quello di trasmettere, secondo i programmi didattici stabiliti dal SCAI, le informazioni di carattere tecnico e pratico necessarie per praticare l'escursionismo invernale con racchette da neve in maniera consapevole e responsabile. Per partecipare occorre l'iscrizione al C A I. Per i minorenni (non meno di 16 anni) è necessaria la firma di entrambi i genitori o di chi ne esercita la patria potestà. Quota di partecipazione € 160,00. **Iscrizioni per un massimo di 20 partecipanti entro Giovedì 11 Gennaio 2018, con versamento di una caparra di € 50,00 non restituibile in caso di rinuncia e una foto tessera.** Il corso si articolerà in sei lezioni teoriche infrasettimanali e sei giornate pratiche in ambiente innevato così articolate: due di un giorno ciascuna (la domenica) e quattro in due fine settimana. Le lezioni teoriche si terranno a Rimini in Via De Warthema 26 con inizio alle ore 21:00.

Per informazioni e iscrizioni:

Direttore: AE-EAI Mauro Frutteti - Cell. 347.9353678

Vicedirettore: ANE-INV Renato Donati - Cell. 338.8985431



PROGRAMMA DEL CORSO

LEZIONI TEORICHE

Mercoledì 17 Gennaio 2018

Presentazione del corso – Organi e strutture del CAI

Mercoledì 24 Gennaio 2018

Equipaggiamento e materiali

Mercoledì 31 Gennaio 2018

Organizzazione di un'escursione in ambiente innevato

Mercoledì 7 Febbraio 2018

Cartografia e orientamento in ambiente innevato

Mercoledì 14 Febbraio 2018

Meteorologia EAI - Elementi di nivologia e valanghe - Autosoccorso in valanga con ARTVA, pala e sonda

Mercoledì 21 Febbraio 2018

Alimentazione e preparazione fisica - Elementi di primo soccorso - Soccorso alpino

USCITE IN AMBIENTE

Domenica 11 Febbraio 2018

Uscita in Appennino. Utilizzo materiali e progressione su neve

Domenica 25 Febbraio 2018

Uscita in Appennino. Cartografia e orientamento

Sabato 3 e Domenica 4 Marzo 2018

Uscita in Dolomiti. Ambiente Montano Innevato - Flora e Fauna – Nivologia - Autosoccorso in valanga con ARTVA, pala e sonda

Sabato 17 e Domenica 18 Marzo 2018: Uscita in Dolomiti. Escursione gestita dagli allievi in merito a quanto appreso durante il Corso

