

CORSO DI ARRAMPICATA SU CASCATE DI GHIACCIO

Il corso si propone l'insegnamento dell'arrampicata su cascate di ghiaccio con la tecnica della Piolet Traction. Trattandosi di un corso specialistico è indispensabile un'esperienza alpinistica di base, seppur non richiesta precedente esperienza nell'attività specifica.

TEORIA

Lunedì 14 gennaio sede CAI Cesena

Presentazione corso, materiali ed attrezzature, breve presentazione video

Giovedì 17 gennaio palestra indoor

Nodi, tecnica individuale di progressione, tecniche di assicurazione in parete

Martedì 22 gennaio palestra indoor

Ripasso nodi, tecnica individuale di progressione, corda doppia

Martedì 29 gennaio palestra indoor

Catena di assicurazione, tecnica di progressione della cordata

Sabato 2 febbraio in rifugio

Morfologia del ghiaccio, formazione e tipologia delle cascate

Martedì 5 febbraio sede CAI Cesena

Riduzione del rischio da valanga, utilizzo di ARTVA pala e sonda

Martedì 12 febbraio sede CAI Cesena

Metereologia e preparazione della salita

Venerdì 15 febbraio in rifugio

Storia dell'arrampicata su cascate di ghiaccio

Martedì 20 febbraio (località da decidere)

Cena di fine corso e consegna attestati

Direttore INA Davide Donini 347 242 7329 –

davidedonini62@gmail.com

Vice Direttori SEZ Raffaele Mercuriali 320 897 3067 –

SEZ Andrea Gamberini 349 528 9631

Quota di iscrizione €. 380,00

Numero max partecipanti 12

PRATICA

Sabato 2 e domenica 3 febbraio Arco alpino

(luogo da decidere in funzione delle condizioni meteo e del ghiaccio)

Arrampicata su monotiri.

Infissioni viti da ghiaccio.

Costruzione della sosta.

Corda doppia su abalakov.

Progressione della cordata.

da Giovedì 14 a domenica 17 febbraio Arco alpino

(luogo da decidere in funzione delle condizioni meteo e del ghiaccio)

Esercitazione pratica ricerca sepolto in valanga con uso di ARTVA, pala e sonda.

Attività pratica su ancoraggi, soste, abalakov.

Arrampicata su cascate di ghiaccio in cordata.

