



CAI Sezione di Rimini
VI CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO - E2
Maggio - Giugno - Luglio 2019



“Montagna. Perché montagna? Perché è bella nella sua staticità: l’altezza, la verticalità, il gioco tra ghiaccio e pietra, le immagini diverse secondo l’evoluzione della luce e cangianti nel gioco delle nubi e nell’alternarsi delle stagioni. Montagna che per salirla richiede fatica, sforzi e sacrifici. Simbolo di elevazione che ci avvicina al cielo”

Spiro Dalla Porta Xidias

Obiiettivo del corso è fornire ai partecipanti un certo grado di autonomia, una reale crescita, una partecipazione consapevole ed attiva, regole tecniche, ma anche coscienza etica per vivere la montagna. Il corso, organizzato dal Gruppo Escursionismo CAI Sezione di Rimini, è rivolto ai Soci in regola con l’iscrizione 2019, che, già in possesso di esperienza escursionistica, vogliano ampliare ed approfondire le proprie conoscenze dell’ambiente montano per frequentarlo in maniera cosciente e responsabile. Per i minorenni (non meno di 16 anni) è necessaria la firma di entrambi i genitori o di chi ne esercita la patria potestà. Quota di partecipazione € 170,00. Il costo comprende dispense ed utilizzo di materiale didattico. Pernottamenti, vitto, trasferimenti in auto/bus sono a carico dei partecipanti. **Iscrizioni per un massimo di 20 partecipanti entro Lunedì 11 Aprile 2019, con versamento di una caparra di € 50,00 non restituibile in caso di rinuncia e una foto tessera.** Le lezioni teoriche si terranno a Rimini in Via De Varthema 26 con inizio alle ore 21:00. Le uscite pratiche in ambiente comporteranno difficoltà di tipo E, EE, ed EEA, secondo la definizione ufficiale del CAI.



CAI Sezione di Rimini

PROGRAMMA DEL VI CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO 2019

LEZIONI TEORICHE

Mercoledì 8 Maggio: Presentazione del Corso

Il CAI e la sua Organizzazione - Abbigliamento e Materiali

Mercoledì 15 Maggio:

Tutela Ambiente Montano - Flora e Fauna

Mercoledì 22 Maggio:

Lettura delle carte topografiche ed uso elementare della bussola

Sabato 25 Maggio: Lezione Teorica in Rifugio

Esercitazioni pratiche con carta topografica e bussola. Cenni sull'utilizzo del GPS

Mercoledì 29 Maggio: Escursionismo su Sentieri Attrezzati e Vie Ferrate

Cenni sulla catena di sicurezza e sul fattore di caduta

Domenica 2 Giugno: Lezione Teorica in Ambiente

Elementi di Geologia

Mercoledì 12 Giugno: Attrezzatura specifica per Vie Ferrate

Nodi e manovre di corda

Mercoledì 19 Giugno: Gestione e Riduzione del Rischio - Cenni di Meteorologia e

Clima - Lettura Bollettini

Sabato 22 Giugno: Lezione Teorica in Rifugio

Alimentazione - Soccorso Alpino

Mercoledì 26 Giugno: Elementi di Primo Soccorso

Misure utili per muoversi col minor rischio possibile

Mercoledì 3 Luglio: Organizzazione di un'escursione - Sentieristica

Scelta dell'itinerario, stima dislivello e tempi di percorrenza per utilizzare in maniera consapevole la rete sentieristica

Martedì 16 luglio: Cena di fine Corso e consegna Attestati

USCITE PRATICHE

Sabato 25 e Domenica 26 Maggio: Foreste Casentinesi (Forlì-Cesena)

Esercitazione di orientamento

Domenica 2 Giugno: Marche Suggestive e Selvagge (Pesaro-Urbino)

Salita alla Cima del 150° del CAI.

Sabato 15 Giugno: Mettiamoci alla Prova

Nodi e manovre alla Palestra di Roccia La Tanaccia (Monte Titano RSM)

Sabato 22 e Domenica 23 Giugno: Pietra di Bismantova e Civago (Reggio Emilia)

Ferrata Ovest e Ferrata degli Alpini - Ferrata El Barranco del Dolo

Sabato 6 e Domenica 7 Luglio: Dolomiti (Bolzano)

Sentiero delle Creste dal Pordoi - Ferrata delle Trincee a Porta Vescovo

Per informazioni ed iscrizioni:

Direttore: AE-EA Silvano Orlandi Cell. 339.6975901- silvanoorlandi05@gmail.com

Vicedirettore: AE-EA Giuseppe Fattori (Pippo) Cell. 3357675745 – pippo.fattori@libero.it

Segretario: AE-EA Adriana Ugolini Cell. 339.7688760 - u.adriana12@gmail.com

Coordinatore: AE Andrea Maltoni Cell. 335.7340167 – admaltoni@omniway.sm