



SCUOLA INTERSEZIONALE PIETRAMORA

Alpinismo - Scialpinismo - Arrampicata Libera

Sezioni CAI di Cesena-Faenza-Forlì-Imola-Ravenna-Rimini



CORSI 2020

Gennaio - Febbraio - Marzo 2020

SA1 - CORSO DI SCIALPINISMO PER SCI E SNOWBOARD

Il corso è rivolto agli sciatori stanchi delle piste affollate, amanti della montagna e degli spazi aperti. Scopo del corso è acquisire la capacità di seguire un gruppo organizzato in una escursione in ambiente invernale. Si richiede buona preparazione fisica e capacità di discesa in sicurezza da tutte le piste (tale idoneità verrà valutata durante la prima uscita pratica).

Marzo - Aprile 2020

AL1 - CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA SU ROCCIA

Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni e delle tecniche per praticare in modo consapevole l'arrampicata in falesie di roccia attrezzate e su itinerari di più tiri di corda. È un corso base dove però, data l'attività praticata, è richiesto un buono stato di forma fisica e di predisposizione atletica.

Maggio - Giugno 2020

CORSO MONOTEMATICO DI ARRAMPICATA "TRAD"

È un corso che si prefigge l'obiettivo di trasmettere le conoscenze, l'esperienza e le abilità per essere autonomi nel tipo di scalata in cui è obbligatorio saper collocare per la propria sicurezza friends, nuts e dadi, nonché chiodi tradizionali. Si forniranno inoltre le basi tecniche e tattiche per la scalata in fessura. Trattandosi di un corso di tipo avanzato, è richiesto ai partecipanti un livello di scalata pari almeno al 5c/6a a vista - 6b lavorato.

Giugno - Luglio 2020

AG1 - CORSO DI ALPINISMO NEVE GHIACCIO, ALTA QUOTA

È un corso di alpinismo su neve e ghiaccio che prevede l'insegnamento delle nozioni per svolgere, in ragionevole sicurezza, progressioni su pendii di neve/ghiaccio, attraversamento di ghiacciai e la realizzazione delle più semplici manovre di autosoccorso. Sono previste uscite in alta quota (anche oltre i 400 mt), per cui è richiesta un'adeguata preparazione fisica ed una certa confidenza con l'ambiente alpino. Non è richiesta precedente esperienza nell'attività specifica.

Settembre - Ottobre 2020

AR1 - CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA

È un corso di alpinismo su roccia avanzato dove risultano necessarie confidenza con l'ambiente alpino e buona preparazione fisica, pur non essendo richieste esperienze precedenti nell'attività specifica.

Consultare i programmi su: www.cairimini.it - www.scuolapietramora.it
Per informazioni e iscrizioni: **CAI Sezione di Rimini** - cairimini@cairimini.it
INA Nereo Savioli - Cell. 329.0906784 - neresosavioli@gmail.com