



GRUPPO MONTAGNATERAPIA CAI RIMINI Programma Attività Gennaio - Maggio 2022



Curare le malattie del corpo e della mente con la montagna può sembrare un azzardo, un'idea romantica e un po' visionaria, ma l'esperienza dimostra l'esatto contrario.

Questa è una modalità di frequentazione della montagna in cui il salire non è soltanto ascesa fisica, ma anche progresso nel percorso della salute e dell'autonomia: le attività in montagna affiancano i trattamenti farmacologici, psicologici e/o educativi in atto. Con il termine montagnaterapia si intende definire un originale approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo e/o socio-educativo, finalizzato alla prevenzione, alla cura ed alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche, patologie o disabilità; esso è progettato per svolgersi, attraverso il lavoro sulle dinamiche di gruppo, nell'ambiente culturale, naturale e artificiale della montagna. (www.cai.it).

Il Gruppo Montagnaterapia CAI Rimini è nato con lo scopo di accompagnare in montagna persone con disabilità fisiche con l'uso di una carrozzina adattata a terreni disuguale, sconnessi come possono essere i sentieri di montagna, denominata Joelette. Il Gruppo di cui è referente Luca Mondaini, ha coinvolto nel progetto la città di Rimini che ha risposto con sensibilità e grande generosità. Per primo il Superstore Conad Il Lago ha donato una Joelette al CAI e di recente anche l'Azienda del gas SGR ha voluto donare una seconda carrozzina.



Domenica 23 Gennaio 2022

RIMINI D'INVERNO CON LA JOELETTE (Rimini)

Tempo: 2,30; dislivello salita: inesistente; Lunghezza: 5,300 Km; difficoltà: AT

Sabato 26 Marzo 2022

MONTAGNATERAPIA: IL CRINALE DELLA ROCCA DI MAIOLO (Rimini)

Tempo: 3 h; lunghezza 3,3 km; dislivello: 160 m.; difficoltà: T

Domenica 22 Maggio 2022

INTERSEZIONALE CON LE SEZIONI CAI MONTEFELTRO E CESENA

MONTE CARPEGNA: ANELLO SORGENTE SAPTILLE (Rimini)

Tempo: 3 h; dislivello salita: 280 m; lunghezza: 6,500 Km; difficoltà: AE

Dettagli sulle singole uscite nel Programma Attività Gennaio - Maggio 2022

Per informazioni: Luca Mondaini - Cell. 348.8400715 - Monda15@alice.it