

## CORSO DI ALPINISMO NEVE GHIACCIO, ALTA QUOTA

È un corso di alpinismo su neve e ghiaccio che prevede l'insegnamento delle nozioni per svolgere, in ragionevole sicurezza, progressioni su pendii di neve/ghiaccio, tratti di misto e roccette, attraversamento di ghiacciai e la realizzazione delle più semplici manovre di autosoccorso. Sono previste uscite in alta quota (anche oltre i 4000 m), per cui è richiesta un'adeguata preparazione fisica ed una certa confidenza con l'ambiente alpino. Non è richiesta precedente esperienza nell'attività specifica.

### TEORIA

#### Mercoledì 19 giugno

Presentazione del corso, comprensione dell'attività, equipaggiamento.

#### Mercoledì 26 giugno

Catena di sicurezza, Progressione su ghiacciaio, Conserva media-corta.

#### Sabato 29 giugno

Mattina: Nodi, autosoccorso della cordata, Pomeriggio: dimostrazione sull'utilizzo dell'ARTVA.

#### Mercoledì 3 luglio

L'ambiente glaciale in alta quota, pericoli in montagna su neve e ghiaccio.

#### Mercoledì 10 Luglio

Meteorologia - Lettura dei Bollettini.

#### Mercoledì 17 Luglio

Preparazione della salita in ambiente alpino, lettura delle relazioni e valutazione delle difficoltà.

#### Mercoledì 24 Luglio

Briefing di fine corso, consegna attestati e cena conclusiva.

Direttore IA Paolo Tiezzi 393 456 9453 –  
paolotiezzi@libero.it

Vice Direttore SEZ Giacomo Fenati 333 522 2547 –  
fenailgiaco@hotmail.it

Quota di iscrizione €. 400,00

Numero max partecipanti 18

### PRATICA

#### Venerdì 5, sabato 6 e domenica 7 luglio. Uscita in ambiente alpino nel Gruppo del Monte Rosa

Uso della piccozza e dei ramponi, formazione e progressione in conserva su ghiacciaio della cordata, salite in ambiente alpino di alta quota.

#### Venerdì 19, sabato 20 e domenica 21 luglio. Uscita in ambiente alpino nel Gruppo del Monte Bianco

Manovre di autosoccorso della cordata e predisposizione delle soste, salite in ambiente alpino di alta quota. Lezione teorica su richiesta di soccorso.

