

REGOLAMENTO

La Scuola Pietramora del Club Alpino Italiano organizza corsi di Alpinismo, Arrampicata Libera e Scialpinismo.

Ai corsi sono ammessi i soli Soci CAI in regola col tesseramento annuale.

Le lezioni teoriche si terranno nelle sedi delle 6 sezioni che compongono la Scuola (Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna e Rimini) e saranno indicate agli interessati prima dell'inizio del corso.

Per iscriversi ai corsi è necessario scaricare dal sito (www.scuolapietramora.it) il modulo di iscrizione, compilarlo in ogni sua parte e consegnarlo al referente della propria sezione (vedi elenco e recapiti dei referenti di ogni sezione).

I partecipanti ammessi, nei tempi indicati per ogni corso, dovranno versare una caparra di €. 100,00.

In caso di rinuncia, tale caparra non potrà essere restituita, nemmeno se la rinuncia avviene per cause di forza maggiore.

La sera della prima lezione teorica va regolarizzato l'intero pagamento della quota di iscrizione (a saldo della caparra precedentemente versata).

La quota di iscrizione al corso comprende la partecipazione a tutte le lezioni teoriche e pratiche, eventuali dispense, manuali o materiale didattico relativo al corso cui si partecipa, l'utilizzo del materiale della Scuola e delle Sezioni del CAI.

La quota non comprende i costi personali di trasporto, vitto, pernottamento, eventuali impianti di risalita e il materiale personale richiesto dalla Direzione del corso che sarà specificato nella prima serata di presentazione del corso stesso.

La frequentazione alle lezioni teoriche è condizione indispensabile per poter poi partecipare alle uscite pratiche in ambiente, così come la firma sul-

la dichiarazione di consenso informato che verrà richiesta agli allievi dopo le prime lezioni teoriche.

Gli allievi saranno tenuti all'osservanza scrupolosa di tutte le disposizioni impartite loro dagli istruttori.

A tal riguardo si precisa che la Direzione si riserva la facoltà di escludere dai corsi chi non sarà più reputato idoneo a parteciparvi senza che ciò comporti diritti o rive di nessuna natura e genere da parte degli esclusi.

La Direzione del corso si riserva, a giudizio insindacabile, per motivi metereologici o di condizioni della montagna, la possibilità di cambiare destinazione o annullare l'uscita pratica al fine di tutelare l'incolumità di istruttori e allievi.

I luoghi stabiliti vanno quindi intesi come indicativi e potranno variare.

Uno degli obiettivi dei corsi è quello di adottare tutte le misure precauzionali affinché nella frequentazione dell'ambiente si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.

Si parla quindi di "ragionevole sicurezza" in quanto, nella pratica di montagna, un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

A tal riguardo si rimarca che l'alpinismo è un'attività che presenta dei rischi e chi lo pratica se ne assume la responsabilità; l'accettazione del rischio è parte integrante dell'alpinismo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa capo alle disposizioni della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera.

ORGANICO DELLA SCUOLA

Direttore: **CAPPELLI MAURO**, INA

INA	Istruttore Nazionale di Alpinismo	ISA	Istruttore di Sci Alpinismo
INAL	Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera	SEZ	Istruttore Sezionale
INSA	Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo	AAG	Accompagnatore Alpinismo Giovanile
IA	Istruttore di Alpinismo	CNSAS	Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico
IAL	Istruttore di Arrampicata Libera		
IAEE	Istruttore di Arrampicata in Età Evolutiva		

Amati Daniela	SEZ	Rimini	Lega Vittorio	INSA	Faenza
Amati Daniele	INSA	Rimini	Leoni Luca	INA, INSA	Imola
Angeli Marina	SEZ	Rimini	Lipperia Giacomo	SEZ	Rimini
Assirelli Alberto	SEZ	Faenza	Liverani Luca	SEZ	Faenza
Bassi Fausto	SEZ	Ravenna	Lorenzetti Andrea	SEZ	Ravenna
Berti Fabrizio	SEZ	Imola	Lucchi Stefano	SEZ	Cesena
Bezzi Marco	SEZ	Faenza	Mambelli Marco	SEZ	Forlì
Bianchi Marco	SEZ	Forlì	Manuelli Matteo	SEZ	Imola
Biguzzi Roberto	SEZ	Cesena	Marabini Paola	ISA	Faenza
Biserni Jacopo	SEZ	Ravenna	Martelli Massimiliano	SEZ	Faenza
Calamelli Ivan	SEZ, CNSAS	Faenza	Masi Simone	SEZ	Imola
Campidelli Mauro	SEZ	Rimini	Mazzolani Roberto	SEZ	Imola
Cappelli Mauro	INA	Forlì	Mazzolini Samuele	INAL	Cesena
Caroli Paola	SEZ	Faenza	Mercuriali Raffaele	SEZ	Forlì
Casadio Marco	SEZ	Faenza	Modanesi Loris	IA	Rimini
Cedroni Sergio	SEZ	Ravenna	Monti Orfeo	SEZ	Faenza
Costa Ermenegildo	IA	Imola	Morolli Stefano	ISA	Rimini
Cucci Pietro	SEZ	Rimini	Negri Nicola	IAL, IAEE	Forlì
Dapporto Arturo Cristiano	SEZ	Ravenna	Orlandi Marco	SEZ	Ravenna
Decarli Nicolo'	SEZ, CNSAS	Rimini	Paradis Glauco	SEZ	Forlì
Donati Alessandro	ISA, AAG	Rimini	Petrini Massimo	SEZ	Faenza
Donini Davide	INA	Rimini	Piombi Barnabe' Claudia	ISA	Faenza
Fabbri Alberto	SEZ	Rimini	Placuzzi Renato	IAL	Rimini
Fabbri Mattia	SEZ, CNSAS	Forlì	Radoni Eolo	IAL, IAEE	Forlì
Fantini Gianni	SEZ	Cesena	Randi Francesco	IA	Imola
Farneti Andrea	INA	Ravenna	Regnoli Serghei	IAL	Faenza
Fenati Giacomo	SEZ	Ravenna	Rossi Gastone	SEZ	Cesena
Filipponi Nicoletta	INA	Faenza	Sassi Piermatteo	IA	Forlì
Forlivesi Matteo	IA	Rimini	Savioli Nereo	INA	Rimini
Gamberini Andrea	SEZ	Forlì	Selicato Guido	IA	Faenza
Gambi Luca	SEZ	Faenza	Silvagni Andrea	IA	Cesena
Giannatempo Marcello	IAL	Cesena	Sintoni Gabriele	SEZ	Forlì
Giardi Gabriele	SEZ	Rimini	Strazza Michael	SEZ	Forlì
Gobbi Francesco	SEZ	Cesena	Strocchi Matteo	SEZ	Forlì
Grilli Leopoldo	SEZ	Imola	Tamburini Emanuel	SEZ	Rimini
Guidi Fausto	SEZ	Rimini	Tiezzi Paolo	IA	Forlì
Laghi Andrea	SEZ	Ravenna	Vignoli Luca	SEZ	Faenza
Laghi Enrico	SEZ, CNSAS	Forlì			



www.scuolapietramora.it

info@scuolapietramora.it

scuolapietramora@gmail.com

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

CESENA VIA CESENATICO 5735 MACERONE
BIGUZZI ROBERTO
biguzziroberto@virgilio.it
333 2829358

FAENZA CORSO MATTEOTTI 4/3
SERGHEJ REGNOLI
serghej.r@alice.it
335.330672

FORLÌ VIALE DELL'APPENNINO 375
TIEZZI PAOLO
paolotiezzi@libero.it
393 4569453

IMOLA VIA Q. CENNI, 2 - 4 IMOLA
MANUELLI MATTEO
zinella@gmail.com
333 4661789

RAVENNA VIA CASTEL SAN PIETRO 26
FARNETI ANDREA
farnet57@gmail.com
331 1100303
LORENZETTI ANDREA
andrea.lorenzetti@versalis.eni.com
349 7133947

RIMINI VIA DE WARTHEMA, 26 RIMINI
SAVIOLI NEREO
alproc@alice.it
329 0906784



PROGRAMMA CORSI 2019



via A. Palareti
47039 Savignano sul Rubicone
Tel. 0541 943563
www.mountainexperience.it
info@mountainexperience.it



Club Alpino Italiano

Sezioni di:

Cesena - Faenza - Forlì - Imola - Ravenna - Rimini

CORSO DI ARRAMPICATA SU CASCATE DI GHIACCIO

AC 1

Il corso si propone l'insegnamento dell'arrampicata su cascate di ghiaccio con la tecnica della Piolet Traction. Trattandosi di un corso specialistico è indispensabile un'esperienza alpinistica di base, seppur non richiesta precedente esperienza nell'attività specifica.

TEORIA

Lunedì 14 gennaio sede CAI Cesena

Presentazione corso, materiali ed attrezzature, breve presentazione video

Giovedì 17 gennaio palestra indoor

Nodi, tecnica individuale di progressione, tecniche di assicurazione in parete

Martedì 22 gennaio palestra indoor

Ripasso nodi, tecnica individuale di progressione, corda doppia

Martedì 29 gennaio palestra indoor

Catena di assicurazione, tecnica di progressione della cordata

Sabato 2 febbraio in rifugio

Morfologia del ghiaccio, formazione e tipologia delle cascate

Martedì 5 febbraio sede CAI Cesena

Riduzione del rischio da valanga, utilizzo di ARTVA pala e sonda

Martedì 12 febbraio sede CAI Cesena

Meteorologia e preparazione della salita

Venerdì 15 febbraio in rifugio

Storia dell'arrampicata su cascate di ghiaccio

Martedì 20 febbraio (località da decidere)

Cena di fine corso e consegna attestati

Direttore INA Davide Donini 347 242 7329 –
davidedonini62@gmail.com

Vice Direttori SEZ Raffaele Mercuriali 320 897 3067 –
SEZ Andrea Gamberini 349 528 9631

Quota di iscrizione € 380,00

Numero max partecipanti 12

PRATICA

Sabato 2 e domenica 3 febbraio Arco alpino

(luogo da decidere in funzione delle condizioni meteo e del ghiaccio)

Arrampicata su monitiri.

Infissione viti da ghiaccio.

Costruzione della sosta.

Corda doppia su abalakov.

Progressione della cordata.

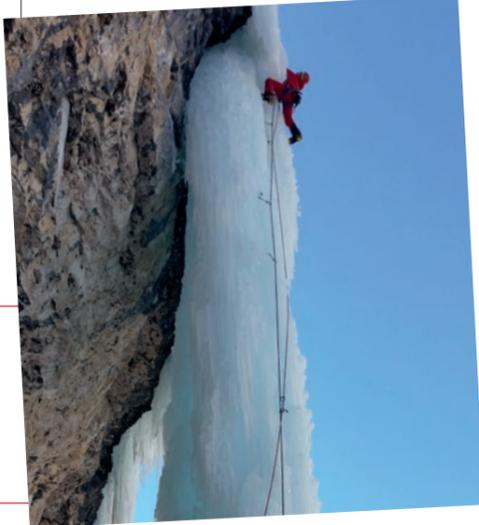
da Giovedì 14 a domenica 17 febbraio Arco alpino

(luogo da decidere in funzione delle condizioni meteo e del ghiaccio)

Esercitazione pratica ricerca sepolto in valanga con uso di ARTVA, pala e sonda.

Attività pratica su ancoraggi, soste, abalakov.

Arrampicata su cascate di ghiaccio in cordata.



CORSO DI ALPINISMO NEVE GHIACCIO, ALTA QUOTA

AG 1

È un corso di alpinismo su neve e ghiaccio che prevede l'insegnamento delle nozioni per svolgere, in ragionevole sicurezza, progressioni su pendii di neve/ghiaccio, tratti di misto e roccette, attraversamento di ghiacciai e la realizzazione delle più semplici manovre di autosoccorso. Sono previste uscite in alta quota (anche oltre i 4000 m), per cui è richiesta un'adeguata preparazione fisica ed una certa confidenza con l'ambiente alpino. Non è richiesta precedente esperienza nell'attività specifica.

TEORIA

Mercoledì 19 giugno

Presentazione del corso, comprensione dell'attività, equipaggiamento.

Mercoledì 26 giugno

Catena di sicurezza, Progressione su ghiacciaio, Conserva media-corta.

Sabato 29 giugno

Mattina: Nodi, autosoccorso della cordata, Pomeriggio: dimostrazione sull'utilizzo dell'ARTVA.

Mercoledì 3 luglio

L'ambiente glaciale in alta quota, pericoli in montagna su neve e ghiaccio.

Mercoledì 10 luglio

Meteorologia - Lettura dei Bollettini.

Mercoledì 17 luglio

Preparazione della salita in ambiente alpino, lettura delle relazioni e valutazione delle difficoltà.

Mercoledì 24 luglio

Briefing di fine corso, consegna attestati e cena conclusiva.

Direttore IA Paolo Tiezzi 393 456 9453 –
paolotiezzi@libero.it

Vice Direttore SEZ Giacomo Fenati 333 522 2547 –
fenailgiaco@hotmail.it

Quota di iscrizione € 400,00

Numero max partecipanti 18

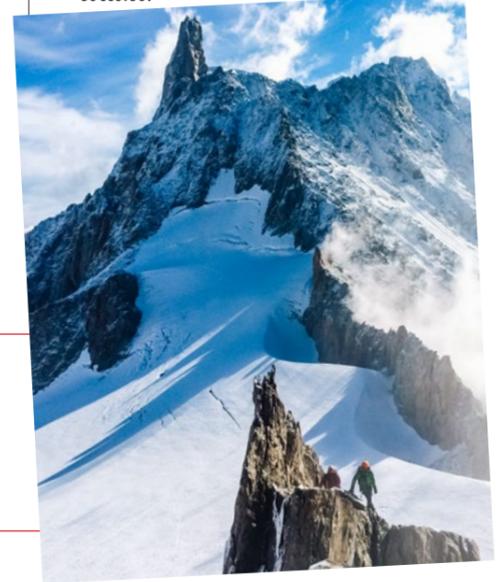
PRATICA

Venerdì 5, sabato 6 e domenica 7 luglio. Uscita in ambiente alpino nel Gruppo del Monte Rosa

Uso della piccozza e dei ramponi, formazione e progressione in conserva su ghiacciaio della cordata, salite in ambiente alpino di alta quota.

Venerdì 19, sabato 20 e domenica 21 luglio. Uscita in ambiente alpino nel Gruppo del Monte Bianco

Manovre di autosoccorso della cordata e predisposizione delle soste, salite in ambiente alpino di alta quota. Lezione teorica su richiesta di soccorso.



CORSO ALPINISMO SU ROCCIA

AR 1

È un corso di alpinismo su roccia di livello avanzato dove risultano necessarie confidenza con l'ambiente alpino e buona preparazione fisica, pur non essendo richieste esperienze precedenti nell'attività specifica.

TEORIA

Mercoledì 8 maggio sede CAI Forlì

Presentazione corso, comprensione dell'attività, illustrazione materiali

Mercoledì 15 maggio palestra indoor

Tecnica di movimento, valutazione abilità motorie degli allievi

Mercoledì 22 maggio palestra indoor

Uso dell'imbracatura, nodi utilizzati, illustrazione del procedimento della cordata

Mercoledì 29 maggio sede CAI Forlì

Ancoraggi, soste, catena di sicurezza

Mercoledì 5 giugno sede CAI Forlì

Storia dell'alpinismo

Sabato 8 giugno la sera in rifugio

Preparazione della salita in ambiente alpino, lettura delle relazioni, valutazione delle difficoltà

Sabato 15 giugno la sera in rifugio

Allerta dei soccorsi e primo intervento

Martedì 18 giugno località da definire

Briefing di fine corso, consegna attestati e cena conclusiva

Direttore INA Mauro Cappelli 335 582 8490 –
maurocapp960@gmail.com

Vice Direttore SEZ Arturo Dapporto 338 892 9117 –
arturo.dapporto@gmail.com

Quota di iscrizione € 350,00

Numero max partecipanti 18

PRATICA

Sabato 25 maggio Falesia Balza della Penna

Scalata su monitiri e assicurazione al primo di cordata.

Esercitazione con chiodi, martello, friends, nuts.

Venerdì 7, sabato 8 e domenica 9 giugno

Dolomiti Catinaccio, rifugio Roda di Vael

Salite di più tiri in ambiente alpino.

Discesa in corda doppia.

Sabato 15, domenica 16 giugno Dolomiti Pale di

San Martino Rifugio Treviso

Salite di più tiri in ambiente alpino



CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA SU ROCCIA DI PRIMO LIVELLO

AL 1

Corso di arrampicata libera su roccia di primo livello

Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni e delle tecniche di base per praticare in modo consapevole l'arrampicata in fessure naturali attrezzate e su itinerari sportivi di più tiri di corda.

È un corso base ma data l'attività praticata, è richiesto un buono stato di forma fisica e di predisposizione atletica.

TEORIA

Lunedì 16 settembre sede CAI Forlì

Presentazione corso e ordinamento del CAI. Attrezzatura di base, materiali e nodi.

Mercoledì 18 settembre Palestra indoor

Metodo Caruso: esercizi propedeutici.

Distinzione posizione di base-progressione; fase statica e fase dinamica - Progressione fondamentale, spaccata, sfalsata, sostituzione. Triangolo.

Venerdì 20 settembre Palestra indoor

Uso e gestione dei materiali.

Comportamenti corretti e sicurezza.

Dispositivi di frenatura, la sicura dinamica.

Gestione del monitiro.

Mercoledì 25 settembre sede CAI Forlì

La catena di sicurezza, collegamento di una sosta.

Mercoledì 2 ottobre sede CAI Forlì

Storia dell'arrampicata libera.

Geologia.

Mercoledì 9 ottobre sede CAI Forlì

Allenamento e traumatologia in arrampicata

Martedì 23 ottobre Località da definire

Cena di fine corso e consegna attestati

Direttore IAL Nicola Negri 347 574 4533 –
nicola.negri@libero.it

Vice Direttore SEZ Michael Strazza 340 352 9425
michael-90@hotmail.it

Quota di iscrizione € 200,00

Numero max partecipanti 18

PRATICA

Domenica 22 settembre Falesia "Tanaccia" (RSM)

Metodo Caruso, applicazione pratica, correzione errori, esercizi propedeutici

Domenica 29 settembre Falesia Stallavena (VR)

Utilizzo dei freni, assicurazione al primo di cordata, corda doppia

Sab 5 e Dom 6 ottobre Falesia Balze di Verghereto

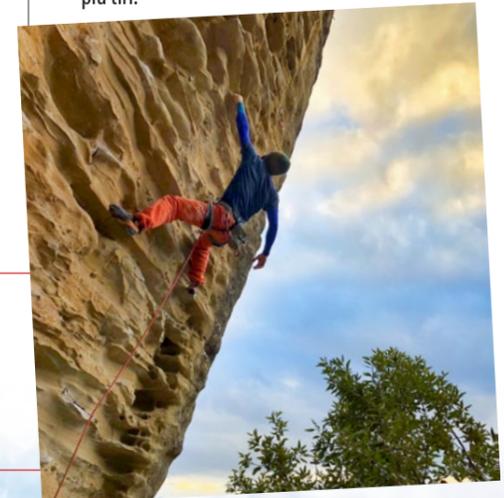
Soste - Prove di volo e trattenuta di una caduta. Arrampicata su monitiri

Sabato 12 e Domenica 13 ottobre Valle del Sarca,

Algone, Ledro (TN)

Progressione su monitiri, monovra di ritirata su monitiri.

Progressione della cordata su monitiri e vie di più tiri.



La mente è come un paracadute, funziona solo se si apre"
Albert Einstein

