



SCUOLA INTERSEZIONALE PIETRAMORA

Alpinismo - Scialpinismo - Arrampicata Libera

Sezioni CAI di Cesena-Faenza-Forlì-Imola-Ravenna-Rimini



CORSI 2021

Febbraio - Marzo 2021: CORSO SA1 - SCIALPINISMO PER SCI E SNOWBOARD

Corso per acquisire la capacità di seguire un gruppo organizzato in una escursione in ambiente invernale. Si richiede buona preparazione fisica e capacità di discesa in sicurezza da tutte le piste (tale idoneità verrà valutata durante la prima uscita pratica).

Maggio - Giugno 2021: CORSO TRAD - MONOTEMATICO DI ARRAMPICATA

Corso che si prefigge l'obiettivo di trasmettere le conoscenze, l'esperienza e le abilità per essere autonomi nel tipo di scalata in cui è obbligatorio saper collocare per la propria sicurezza friends, nuts e dadi, nonché chiodi tradizionali. Si forniranno inoltre le basi tecniche e tattiche per la scalata in fessura. Trattandosi di un corso di tipo avanzato, è richiesto ai partecipanti un livello di scalata pari almeno al 5c/6a a vista 6b lavorato.

Maggio - Giugno 2021: CORSO AR1 - ALPINISMO SU ROCCIA

Corso di alpinismo su roccia avanzato dove risultano necessarie confidenza con l'ambiente alpino e buona preparazione fisica, pur non essendo richieste esperienze precedenti nell'attività specifica.

Giugno - Luglio 2021: CORSO AG1 - ALPINISMO NEVE GHIACCIO, ALTA QUOTA

Corso di alpinismo su neve e ghiaccio che prevede l'insegnamento delle nozioni per svolgere, in ragionevole sicurezza, progressioni su pendii di neve/ghiaccio, attraversamento di ghiacciai e la realizzazione delle più semplici manovre di autosoccorso. Sono previste uscite in alta quota (anche oltre i 4000 m), per cui è richiesta un'adeguata preparazione fisica ed una certa confidenza con l'ambiente alpino. Non è richiesta precedente esperienza nell'attività specifica.

Giugno - Luglio 2021: CORSO AR1 - ALPINISMO SU ROCCIA

Corso di alpinismo su roccia avanzato dove risultano necessarie confidenza con l'ambiente alpino e buona preparazione fisica, pur non essendo richieste esperienze precedenti nell'attività specifica.

Settembre 2021: CORSO AL1 - ARRAMPICATA LIBERA SU ROCCIA

Corso che prevede l'insegnamento delle nozioni e delle tecniche per praticare in modo consapevole l'arrampicata in fessure di roccia attrezzate e su itinerari di più tiri di corda. È un corso base dove però, data l'attività praticata, è richiesto un buono stato di forma fisica e di predisposizione atletica.

Consultare i programmi su: www.cairimini.it - www.scuolapietramora.it

Per informazioni e iscrizioni: **CAI Sezione di Rimini** - cairimini@cairimini.it

INA Nereo Savioli - Cell. 329.0906784 - nereosavioli@gmail.com