



CAI SEZIONE DI RIMINI

CORSO ALTA MONTAGNA - GHIACCIO E NEVE 2023

in collaborazione con la

GUIDA ALPINA TOMMASO CARDELLI

Il corso ha come obiettivo quello di apprendere la progressione su ghiacciaio e neve con e senza ramponi, manovre di corda e soccorso, gestione della cordata e programmazione di una gita. Verrà posta particolare attenzione all'aspetto sicurezza in modo da rendere autonomi gli allievi per uscite future. Il rapporto Guida/allievi sarà di 1/8 massimo. **TERMINE ISCRIZIONI: 15 APRILE 2023**

MATERIALE:

- Zaino (35/40 litri)
- Ramponi
- Piccozza (lunghezza 50 cm circa)
- Imbracatura
- Casco da alpinismo
- 2 moschettoni di bloccaggio (a forma di pera)
- 1 fettuccia (2 giri spalla)
- Lampada frontale e batterie extra
- Scarponi da alpinismo ramponabili o semiramponabili
- Occhiali da sole da ghiacciaio
- Mascherina da sci
- Cappello caldo – lana o pile
- Cappello da sole, visiera parasole (deve stare sotto il casco)
- Guanti leggeri
- Guanti pesanti
- Buff o scaldacollo
- Biancheria intima leggera – sopra e sotto (1 set)
- Calzini caldi
- Maglia (giacca/maglione in pile o lana)
- Pantaloni da arrampicata
- Giacca guscio impermeabile
- Pantaloni guscio impermeabile (pantaloni e giacche impermeabili, cioè più leggeri e semplici possibili. Il costoso Gore-Tex non è necessario e un modello base andrà benissimo).
- Piumino leggero o giacca primaloft

GIORNATE DEL CORSO:

- 18 Maggio - Serata di presentazione del corso presso la Sede del CAI Sezione di Rimini. Ore 20:30
 - 27 Maggio - Falesia zona Romagna, prove di facile arrampicata e manovre di corda. Ore 8:30 - 17:00
 - 7 Giugno - Lezione Teorica - Cartografia e Orientamento presso la Sede del CAI Sezione di Rimini. Ore 20:30
 - 10/11 Giugno Alta Montagna - Ortles/Cevedale (pernotto in rifugio)
 - 14 Giugno - Lezione Teorica - Preparazione della Salita presso la Sede del CAI Sezione di Rimini. Ore 20:30
 - 17/18 Giugno - Alta Montagna - Presanella (pernotto in rifugio)
 - 8/9 Luglio - Alta Montagna - Monte Rosa (pernotto in rifugio)
- In caso di brutto tempo o condizioni non adeguate il corso potrà subire variazioni sia nel luogo che nelle date.

COSTO:

Il costo per partecipante è di € 420 con 8 partecipanti, € 445 con 7 partecipanti, € 470 con 6 partecipanti (spese di vitto e alloggio personali e della Guida a carico dei partecipanti). Al momento dell'iscrizione verrà versata una caparra di € 100 che sarà restituita solo in caso di annullamento del corso.

INFORMAZIONI - CONTATTI:

CAI Rimini: Mauro Campidelli - Cell. 339.8947050 - cairimini@cairimini.it

PER RIFUGIO:

- Maglietta in cotone
- Sacco lenzuolo
- Tappi per le orecchie

ALTRI OGGETTI:

- Fotocamera e batterie
- Crema solare e protezione per le labbra
- Oggetti personali: occorrente igiene personale
- Piccolo kit di pronto soccorso
- Borraccia e Thermos da 1 litro (infrangibile)
- Pranzi e snack picnic
- Coltello tascabile

