



# GRUPPO MONTAGNATERAPIA CAI RIMINI Programma Attività Gennaio - Maggio 2023



Curare le malattie del corpo e della mente con la montagna può sembrare un azzardo, un'idea romantica e un po' visionaria, ma l'esperienza dimostra l'esatto contrario.

Questa è una modalità di frequentazione della montagna in cui il salire non è soltanto ascesa fisica, ma anche progresso nel percorso della salute e dell'autonomia: le attività in montagna affiancano i trattamenti farmacologici, psicologici e/o educativi in atto. Con il termine montagnaterapia si intende definire un originale approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo e/o socio-educativo, finalizzato alla prevenzione, alla cura ed alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche, patologie o disabilità; esso è progettato per svolgersi, attraverso il lavoro sulle dinamiche di gruppo, nell'ambiente culturale, naturale e artificiale della montagna. ([www.cai.it](http://www.cai.it)).

Il Gruppo Montagnaterapia CAI Rimini è nato con lo scopo di accompagnare in montagna persone con disabilità fisiche con l'uso di una carrozzina adattata a terreni disuguale, sconnessi come possono essere i sentieri di montagna, denominata Joelette. Il Gruppo di cui è referente Luca Mondaini, ha coinvolto nel progetto la città di Rimini che ha risposto con sensibilità e grande generosità. Per primo il Superstore Conad Il Lago ha donato una Joelette al CAI e di recente anche l'Azienda del gas SGR ha voluto donare una seconda carrozzina.



## **Domenica 5 Febbraio 2023**

**MONTAGNATERAPIA - RIMINI D'INVERNO - PERCORSO CITTADINO** (Rimini)

**Tempo: 3 h.; dislivello salita: non significativo; lunghezza: Km 7,500; difficoltà: AT**

## **Domenica 16 Aprile 2023**

**MONTAGNATERAPIA - IL MONTE FUMAIOLO CON LE JOELETTE** (Forlì-Cesena)

**Tempo: 3 h; dislivello salita: 200 m; lunghezza: 6,5 km; difficoltà: AE**

## **Domenica 7 Maggio 2023**

**MONTAGNATERAPIA – PARCO NATURALE SAN BARTOLO** (Pesaro-Urbino)

**INTERSEZIONALE CON LE SEZIONI CAI DI CESENA, PESARO E MONTEFELTRO**

**Tempo: 3 h; dislivello salita: 160 m; lunghezza: 5 Km; difficoltà: AE**

**Dettagli sulle singole uscite nel Programma Attività Maggio - Settembre 2022**

**Per informazioni:** Luca Mondaini - Cell. 348.8400715 - [Monda15@alice.it](mailto:Monda15@alice.it)