



CAI SEZIONE DI RIMINI SCUOLA DI MONTAGNA PIETRAMORA CORSO BASE DI SCIALPINISMO 2024 (CORSO SA1)



TIPO DI CORSO

Corso Base di Scialpinismo (SA1) per tutti coloro che vogliono addentrarsi e vivere la montagna in inverno, imparando quali sono le nozioni di base e i criteri di sicurezza da seguire per affrontare itinerari con gli sci. Il Corso sarà tenuto tenuto dagli Istruttori della Scuola.

OBIETTIVO DEL CORSO

L'obiettivo è di fornire agli allievi la teoria e la pratica che permetta di conoscere le basi della nivologia, i pericoli della montagna invernale, i concetti di auto soccorso i principi di topografia, meteorologia e orientamento il comportamento da tenere in funzione della sicurezza propria e del gruppo.



PROGRAMMA

12 Dicembre 2023 Presentazione del corso presso la Sede CAI Sezione di Rimini
16 Dicembre 2023: Prova di valutazione tecnica in pista con attrezzatura da scialpinismo
27/28 Gennaio 2024: Dolomiti/Appennino (prova ARTVA - tecnica di salita con le pelli)
10/11 Febbraio 2024: Appennino (uso piccozza e ramponi - autosoccorso)
24/25 Febbraio 2024: Dolomiti/Alpi (scelta dell'itinerario orientamento e topografia)
9/10 Marzo 2024: Dolomiti/Appennino (conduzione dell'itinerario)
23/24 Marzo 2024: Dolomiti/Appennino per eventuale recupero uscita annullata per cause varie
Durante le uscite verranno sviluppate e approfonditi temi delle lezioni teoriche che si svolgeranno durante il week end delle uscite pratiche e in altre tre date da definire.

ISCRIZIONI

Possono partecipare tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età e in regola con l'iscrizione al CAI per l'anno 2023 e 2024. Iscrizione con caparra di € 100,00 (che verrà restituita solo in caso di annullamento del corso) con bonifico CAI Rimini IBAN: IT23N0200824203000000757024 con causale: iscrizione corso SAI 2023. Il saldo, un certificato medico e una fotografia in formato tessera dovranno essere consegnati entro il 12 Dicembre 2024 (in occasione della presentazione del corso). La Scuola può escludere dal corso gli allievi che non risultassero idonei alla prova di valutazione tecnica in pista con attrezzatura da scialpinismo.

REQUISITI

- I requisiti per l'ammissione al corso sono:
- Livello sciistico buono (parallelo di base su pista rossa)
- Buona forma fisica per essere in grado di compiere escursioni fino a 700/1000 metri di dislivello, che saranno verificate in occasione della prima uscita pratica

ATTREZZATURA

È richiesto avere attrezzatura da scialpinismo personale (sci, scarponi, pelli, rampant, piccozza e ramponi) e vestiario adeguato che verrà descritto in occasione della presentazione del corso.

COSTO

La quota di partecipazione di € 420,00. Per i giovani fino a 25 anni quota agevolata € 320,00. La quota comprende: materiale didattico manuale di scialpinismo.

INFORMAZIONI - CONTATTI: CAI Rimini - Cell. 339.8947050 - e-mail: cairimini@cairimini.it