



CAI SEZIONE DI RIMINI

CORSO ALPINISMO BASE SU ROCCIA 2024

in collaborazione con la

GUIDA ALPINA TOMMASO CARDELLI

Il corso ha come obiettivo quello di apprendere la progressione su roccia facile (max III - IV su roccia), manovre di corda e soccorso, gestione della cordata e programmazione di una gita. È rivolto a chi ha già esperienza in montagna su ferrate o falesia. Verrà posta particolare attenzione all'aspetto sicurezza in modo da rendere autonomi gli allievi per uscite future. Il rapporto Guida/allievi sarà di 1/6 massimo.

TERMINE ISCRIZIONI: 15 APRILE 2024

MATERIALE:

- Zaino (35/40 litri)
- Imbracatura
- Casco da alpinismo
- Materiale da arrampicata (rinvii, moschettoni, fettucce)
- Friend e Nuts
- Lampada frontale e batterie extra
- Scarpe da avvicinamento e scarpette da arrampicata
- Cappello da sole, visiera parasole (deve stare sotto il casco)
- Occhiali da sole
- Guanti in pelle leggeri
- Buff o scaldacollo
- Biancheria intima leggera – sopra e sotto (1 set)
- Maglia (giacca/maglione in pile o lana)
- Pantaloni da arrampicata
- Giacca guscio impermeabile
- Piumino leggero o giacca primaloft

PER RIFUGIO:

- Maglietta in cotone
- Sacco lenzuolo
- Tappi per le orecchie
- Set per igiene personale

ALTRI OGGETTI:

- Crema solare
- Piccolo kit di pronto soccorso
- Borraccia e Thermos da 1 litro
- Coltello tascabile

GIORNATE DEL CORSO:

- 16 Maggio - Serata di presentazione del Corso - Sede del CAI Sezione Rimini. Ore 20:30
- 25/26 Maggio - Arco di Trento - Prove di facile arrampicata e manovre di corda. Ore 09:00 - 17:00
- 6 Giugno - Lezione Teorica - Preparazione della Salita - CAI Sezione di Rimini. Ore 20:30
- 13 Giugno - Lezione Teorica - Meteo - Cartografia - GPS - Sede del CAI Sezione di Rimini. Ore 20:30
- 15/16 Giugno - Dolomiti Orientali - (Sella, Ampezzo)
- 29/30 Giugno - Presanella (pernotto in rifugio)
- 13/14 Luglio - Dolomiti Centrali (Odle, Catinaccio) (pernotto in rifugio)

In caso di brutto tempo o condizioni non adeguate il corso potrà subire variazioni sia nel luogo che nelle date.

COSTO:

Il costo per partecipante è di € 540 con 6 partecipanti, € 590 con 5 partecipanti, € 640 con 4 partecipanti (spese di vitto e alloggio personali e della Guida a carico dei partecipanti). Al momento dell'iscrizione verrà versata una caparra di € 100 che sarà restituita solo in caso di annullamento del corso.

Per caparra e saldo: Bonifico a CAI Sezione di Rimini - IBAN: IT23N0200824203000000757024

INFORMAZIONI-CONTATTI: CAI Rimini: Mauro Campidelli - Cell. 339.8947050 - cairimini@cairimini.it

