



Da soli si va veloci Insieme si va lontano



Curare le malattie del corpo e della mente con la montagna può sembrare un azzardo, un'idea romantica e un po' visionaria, ma l'esperienza dimostra l'esatto contrario. Questa è una modalità di frequentazione della montagna in cui il salire non è soltanto ascesa fisica, ma anche progresso nel percorso della salute e dell'autonomia: le attività in montagna affiancano i trattamenti farmacologici, psicologici e/o educativi in atto. Con il termine montagnaterapia si intende definire un originale approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo e/o socio-educativo, finalizzato alla prevenzione, alla cura ed alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche, patologie o disabilità; esso è progettato per svolgersi, attraverso il lavoro sulle dinamiche di gruppo, nell'ambiente culturale, naturale e artificiale della montagna. (www.cai.it).

Il Gruppo Montagnaterapia CAI Rimini è nato con lo scopo di accompagnare in montagna persone con disabilità fisiche con l'uso di una carrozzina adattata a terreni diseguale, sconnessi come possono essere i sentieri di montagna, denominata Joelette.

Per informazioni: Luca Mondaini - Cell. 348.8400715 - Monda15@alice.it

SODAS - STRUTTURA OPERATIVA ACCOMPAGNAMENTO SOLIDALE



Sabato 6 aprile 2024 si è insediata la struttura operativa di accompagnamento solidale in montagna terapia ed escursionismo adattato. La struttura nasce a naturale proseguimento del gruppo di lavoro che dal 2020 ha operato in seno alla commissione centrale escursionismo. La costruzione della SODAS rappresenta un ulteriore passo avanti nel cammino del Club Alpino Italiano verso il raggiungimento degli obiettivi strategici dell'agenda 2030 per il nostro paese, di cui lo slogan "non lasciare indietro nessuno" ne rappresenta il principale. Tutto questo

ha permesso di mettere subito in campo un corso di accompagnamento in progetti di montagna terapia che alcuni Soci del Gruppo Montagnaterapia CAI Rimini hanno frequentato con 4 lezioni teoriche e una uscita pratica in ambiente. Anche questo è il CAI che grazie alle Socie e ai Soci volontari aprono le porte all'ambiente montano veramente a tutti con senso solidale e codiviso dando appuntamento per prossimo 22/23 novembre a Bologna per il primo Congresso di Montagnaterapia Nazionale.

PROGRAMMA ATTIVITÀ Settembre - Dicembre 2024

Sabato 14 e Domenica 15 settembre 2024

4° RADUNO DI ESCURSIONISMO ADATTATO AD AURONZO DI CADORE

Per informazioni: Luca Mondaini - Cell. 348.8400715

Domenica 22 Settembre 2024

80° ANNIVERSARIO DELLA LIBERAZIONE DELLA CITTA' DI RIMINI (Rimini)

Tempo: 2 h ; dislivello salita: 160 m; lunghezza: 4,5 km; difficoltà: AT

In occasione delle iniziative per l'occasione, il CAI Sezione di Rimini propone una camminata attraverso luoghi del Colle di Covignano che furono teatro di eventi che portarono alla liberazione della città di Rimini al termine dell'ultimo conflitto mondiale. Furono i soldati greci della 3° Brigata di Montagna a entrare per primi in città nella mattina di giovedì 21 settembre 1944 dopo che nella notte tra il 19 e 20 soldati canadesi riuscirono a sfondare sul Colle di Covignano la Linea Gotica, baluardo difensivo tedesco. Lo scontro diede origine alla Battaglia di San Fortunato che per asprezza e perdite è menzionata anche nell'archivio inglese della guerra. A ricordare l'evento è stata collocata una bacheca didattica proprio nel punto in cui avvenne lo sfondamento. Ritrovo alle ore 08:30 nel piazzale sottostante il Santuario delle Grazie. Partenza alle ore 09:00.

Direttore escursione: Luca Mondaini - Cell. 348.8400715

Vicedirettore: ASE Giovanni Fabbro - Cell. 340.2316900

28 Settembre - 26 Ottobre - 30 Novembre - 28 Dicembre 2024

PELEGRINAGGIO AL SANTUARIO SANTA MARIA DELLE GRAZIE (Rimini)

Tempo: 1,30 h ; dislivello salita: 62 m; lunghezza: 3,5 km; difficoltà: AT

Il Gruppo di Montagnaterapia in Escursionismo Adattato, in occasione del pellegrinaggio si mette a disposizione per l'eventuale accompagnamento con le speciali carrozzine Joelette, per persone con difficoltà motoria che volessero partecipare, in qualità di servizio sociale rivolto alla cittadinanza. Partenza ore 07:00 Piazza Tre Martiri con arrivo ore 08:00 circa al Santuario. Santa Messa celebrata da S.E.R. Nicolò Anselmi. Al termine colazione condivisa nel chiostro del Santuario. Iscrizioni entro le ore 21:00 del giovedì precedente il sabato, giorno di pellegrinaggio.

Direttore escursione:

Luca Mondaini

Cell. 348.8400715



Foto da: www.chiamamicitta.it
Il Santuario prima della II Guerra Mondiale

Domenica 13 Ottobre 2024

PENNABILLI DOVE TROVI MONTAGNA, STORIA , CULTURA , ARTE , POESIA (Rimini)

Tempo: 4 h; dislivello salita: irrilevante; lunghezza: 4 km; difficoltà: AT

Una escursione per conoscere Pennabilli, un piccolo borgo pieno di storia arte e poesia fatto di piccoli angoli di bellezza. Partiremo dalla Piazza Montefeltro sede del Municipio per dirigerci verso il Museo Naturalistico (MUSS) dove verremo accolti da una guida per farci conoscere il territorio, la flora e la fauna del Parco Interregionale Sasso Simone e Simoncello. Proseguiremo il nostro percorso salendo verso il Monastero Agostiniano Sant'Antonio per un incontro con alcune Monache. Dal Monastero raggiungeremo Piazza Vittorio Emanuele II dove faremo una visita guidata ai "I Luoghi dell'Anima" un museo diffuso che si snoda attraverso il centro storico di Pennabilli ideato e creato dal Maestro Tonino Guerra. Iscrizioni entro le ore 18:00 di Venerdì 11 Ottobre 2024. Ritrovo alle ore 09:00 a Pennabilli in Piazza Montefeltro con partenza alle ore 09:30. Direttore escursione: Gian Fabio Magalotti - Cell. 338.8316841

Vicedirettore escursione: Luca Mondaini - Cell. 348.8400715

Domenica 27 Ottobre 2025

MONTESCUDO - MONTECOLOMBO (Rimini)

Tempo: 3,30 h; dislivello: 200 m; lunghezza 4,5 km; difficoltà: AE

Due borghi oggi uniti sotto lo stesso Comune: Montescudo-Montecolombo. Il primo, situato sul crinale che divide la piana riminese dalla Valle del Conca, offre un bel punto panoramico sulle campagne circostanti coltivate ad ulivi e vigneti. Fu punto strategico per il controllo del territorio, tanto che i Malatesta edificarono, "a scudo" della città di Rimini, una robusta Rocca che ancora oggi conserva la sua tipica planimetria medievale. Le vie del paese sono animate, di domenica, da un vivace mercato che attraverseremo per poi scendere all'altro borgo di Montecolombo. Nella sede del vecchio Asilo è allestita, su progetto dell'associazione Esserci Aps, la mostra: "I carri dell'uva". Essendo la struttura datata, purtroppo, per ora, non è stato possibile renderla accessibile a portatori di disabilità fisica. Sarà invece una piacevole sorpresa

il piccolo borgo di Montecolombo con le case che fanno da corona ad un curato giardino. Molto caratteristica la torre civica con orologio unita, da un bella porta d'accesso, ad un singolare torrioncino. Raggiungendo il nucleo di Ca' Mini, percorreremo poi un verde sentiero che conduce ad un vecchio lavatoio luogo di aggregamento certamente ma, come la mostra, testimonianza della vita di dura fatica di un tempo. Al rientro a Montescudo, si consumerà il pranzo al sacco all'interno delle possenti mura nel giardino adiacente all'antica ghiacciaia sapientemente ristrutturata. Iscrizioni entro le ore 21:00 di Venerdì 25 Ottobre 2024. Ritrovo a Rimini, in Via Caduti di Marzabotto 25, ore 08:00. Partenza escursione: Montescudo parcheggio via Eco, di fronte alla Scuola Primaria Rosaspina alle ore 09:15.

Direttore escursione: AE-ONC Adriana Ugolini - Cell. 339.7688760

*Monte Colombo
La Torre Civica
con la
Porta d'ingresso
del paese*



Domenica 10 Novembre 2024

DA GUALDICCIOLI A MULINO DI GORGASCURA (RSM)

Tempo: 3 h; dislivello salita: 80 m; lunghezza: 9 km; difficoltà: AT

Interessante escursione nel territorio della Repubblica di San Marino che ci porta a scoprire luoghi suggestivi e poco conosciuti. Tra questi merita di essere ammirata la stretta Valle di Gorgascura dove si incunea il Torrente San Marino in un ambiente rigoglioso in cui si possono ammirare cascatelle, gorghi e pozze, abitat naturale di cavedani, lasche ed anguille. Il vicino Mulino Rossini, accatastato nel 1822 e del tutto abbandonato, testimonia il passato laborioso di questo territorio che comprendeva numerose strutture per la macina del grano. Il percorso inizia a Gualdicciolo, zona industriale, in via Fabrizio di Montebello di fronte alla Cartiera Ciacci. Qui si snoda una comoda e piacevole pista ciclabile lungo il Torrente San Marino dapprima su asfalto poi su serrato e infine su sentiero nei pressi di Gorgascura.

Ritrovo parcheggio pista ciclabile di Gualdicciolo ore 08:30. Partenza alle ore 09:00.

Direttore escursione: ASE Giovanni Fabbro - Cell. 340.2316900

Vicedirettore: Luca Mondaini - Cell. 348.8400715

Domenica 8 Dicembre 2024

“CAMMINATA DEI BABBI NATALE” 5° EDIZIONE

ANELLO PARCO DEGLI ARTISTI - CICLABILE DEL MARECCHIA (Rimini)

Tempo : 3 h; dislivello salita: non significativo; Lunghezza: 9 km; difficoltà: AT

Il Gruppo Montagnaterapia CAI Sezione di Rimini aderisce all'iniziativa promossa da Fun & Bike mettendo a disposizione le joelette per il trasporto di persone con difficoltà motorie. Il percorso ha inizio dalla struttura del Parco degli Artisti e raggiunge la Statale Marecchiese per immettersi nella pista ciclabile che si percorre fino alla rotonda di Riviera Banca e da qui su una deviazione che consente di raggiungere lo sterrato della pista ciclabile del Marecchia e tornare al Parco degli Artisti. È richiesta una iscrizione di € 5,00 che verranno devoluti in beneficenza all'“ASSOCIAZIONE LA PRIMA COCCOLA” costituita nel 2014, frutto dell'impegno e della collaborazione di genitori e operatori dell'Unità Operativa di Terapia Intensiva Neonatale e Neonatologia dell'Ospedale Infermi di Rimini. L'escursione è anche un momento celebrativo della Giornata Internazionale della Disabilità che si tiene il 3 dicembre. Con l'iscrizione verrà consegnata la berretta di Babbo Natale da indossare nel corso della manifestazione. Ricco buffet all'arrivo per tutti i partecipanti e premiazione dei gruppi più numerosi. Iscrizioni entro le ore 21:00 di Venerdì 6 Dicembre 2024. Ritrovo alle ore 09:00 presso il “Parco degli Artisti” (ex tiro a volo) di Vergiano – Via Marecchiese 387 con partenza alle ore 09:30. In caso di maltempo verrà rinviata a domenica 15 dicembre.

Direttore escursione: Massimo Urbinati

Cell. 335.5842722

Vicedirettore: Luca Mondaini

Cell. 348.8400715

