



# CAI SEZIONE DI RIMINI

## CORSO ALPINISMO BASE SU ROCCIA 2025

in collaborazione con la

### GUIDA ALPINA TOMMASO CARDELLI

Il Corso ha come obiettivo quello di apprendere la progressione su roccia facile (max III - IV su roccia), manovre di corda e soccorso, gestione della cordata e programmazione di una uscita. Per la frequentazione del Corso è consigliato avere già un minimo di esperienza in arrampicata sportiva. Verrà posta particolare attenzione all'aspetto sicurezza in modo da rendere autonomi gli allievi per uscite future.

Il rapporto Guida/allievi sarà di 1/6 massimo.

**TERMINE ISCRIZIONI: 11 APRILE 2025**

#### MATERIALE

- Zaino (20/30 litri)
- Imbracatura
- Casco da alpinismo
- Materiale da arrampicata (rinvii, moschettoni, fettucce)
- Friend e Nuts
- Lampada frontale e batterie extra
- Scarpe da avvicinamento e scarpette da arrampicata
- Cappello da sole, visiera parasole (deve stare sotto il casco)
- Occhiali da sole
- Guanti in pelle leggeri e buff o scaldacollo
- Biancheria intima leggera – sopra e sotto (1 set)
- Maglia (giacca/maglione in pile o lana)
- Pantaloni da arrampicata
- Giacca guscio impermeabile
- Piumino leggero o giacca primaloft

#### PER RIFUGIO

- Maglietta in cotone
- Sacco lenzuolo
- Tappi per le orecchie
- Set per igiene personale

#### ALTRI OGGETTI

- Crema solare
- Piccolo kit di pronto soccorso
- Borraccia e Thermos da 1 litro
- Coltello tascabile

#### GIORNATE DEL CORSO

- 9 Maggio - Serata di presentazione del Corso - Sede del CAI Sezione Rimini. Ore 20:30
- 17 e 18 Maggio - Valle del Sarca - Prove di facile arrampicata e manovre di corda. Ore 09:00 - 17:00
- 20 Maggio - Lezione Teorica - Preparazione della Salita - Sede del CAI Sezione di Rimini. Ore 20:30
- 31 Maggio e 1 Giugno - Dolomiti Centrali - (Sella, Catinaccio - Pernotto in rifugio)
- 3 Giugno - Lezione Teorica - Meteorologia - Sede del CAI Sezione di Rimini. Ore 20:30
- 7 e 8 Giugno - Dolomiti Occidentali (Brenta - Pernotto in rifugio)
- 10 Giugno - Lezione Teorica - Cartografia e Orientamento - Sede del CAI Sezione di Rimini. Ore 20:30
- 17 Giugno - Lezione Teorica - Cartografia e GPS - Sede del CAI Sezione di Rimini. Ore 20:30
- 21 e 22 Giugno - Dolomiti Orientali (Ampezzo - Pernotto in rifugio)
- 12 e 13 Luglio - Uscita di recupero per eventuali uscite annullate per brutto tempo

In caso di brutto tempo o condizioni non adeguate il corso potrà subire variazioni sia nel luogo che nelle date.

#### COSTO

Il costo per partecipante è di € 540 con 6 partecipanti, € 590 con 5 partecipanti, € 640 con 4 partecipanti (spese di vitto e alloggio personali e della Guida a carico dei partecipanti). Al momento dell'iscrizione verrà versata una caparra di € 100 che sarà restituita solo in caso di annullamento del corso.

Per caparra e saldo: Bonifico a CAI Sezione di Rimini - IBAN: IT23N0200824203000000757024

**INFORMAZIONI-CONTATTI:** CAI Rimini: Mauro Campidelli - Cell. 339.8947050 - cairimini@cairimini.it

