



CAI SEZIONE DI RIMINI

CORSO ALTA MONTAGNA - GHIACCIO E NEVE 2025

in collaborazione con la

GUIDA ALPINA TOMMASO CARDELLI

Il corso ha come obiettivo quello di apprendere la progressione su ghiacciaio e neve con e senza ramponi, manovre di corda e soccorso, gestione della cordata e programmazione di una uscita. Verrà posta particolare attenzione all'aspetto sicurezza in modo da rendere autonomi gli allievi per uscite future.

Il rapporto Guida/allievi sarà di 1/8 massimo. **TERMINE ISCRIZIONI: 14 MARZO 2025**

MATERIALE

- Zaino (35/40 litri)
- Ramponi
- Piccozza (lunghezza 50 cm circa)
- Imbracatura
- Casco da alpinismo
- 2 moschettoni di bloccaggio (a forma di pera)
- 1 fettuccia (2 giri spalla)
- Lampada frontale e batterie extra
- Scarponi da alpinismo ramponabili o semiramponabili
- Occhiali da sole da ghiacciaio
- Mascherina da sci
- Cappello caldo – lana o pile
- Cappello da sole, visiera parasole (deve stare sotto il casco)
- Guanti leggeri
- Guanti pesanti
- Buff o scaldacollo
- Biancheria intima leggera – sopra e sotto (1 set)
- Calzini caldi
- Maglia (giacca/maglione in pile o lana)
- Pantaloni da arrampicata
- Giacca guscio impermeabile
- Pantaloni guscio impermeabile (pantaloni e giacche impermeabili, cioè più leggeri e semplici possibili). Il costoso Gore-Tex non è necessario e un modello base andrà benissimo.
- Piumino leggero o giacca primaloft

PER RIFUGIO

- Maglietta in cotone
- Sacco lenzuolo
- Tappi per le orecchie
- Set per igiene personale

ALTRI OGGETTI

- Crema solare
- Piccolo kit di pronto soccorso
- Borraccia e Thermos da 1 litro
- Coltello tascabile



GIORNATE DEL CORSO

- 16 Maggio - Serata di presentazione del Corso - Sede del CAI Sezione di Rimini. Ore 20:30
- 20 Maggio - Lezione Teorica - Preparazione della Salita - CAI Sezione di Rimini. Ore 20:30
- 24 e 25 Maggio - Falesia zona Romagna, prove di facile arrampicata e manovre di corda. Ore 09:00 - 17:00
- 3 Giugno - Lezione Teorica - Meteorologia - Sede del CAI Sezione di Rimini. Ore 20:30
- 10 Giugno - Lezione Teorica - Cartografia e Orientamento - Sede del CAI Sezione di Rimini. Ore 20:30
- 14 e 15 Giugno - Alta Montagna - Dolomiti - Marmolada (Pernotto in rifugio)
- 17 Giugno - Lezione Teorica - Cartografia e GPS - Sede del CAI Sezione di Rimini. Ore 20:30
- 28 e 29 Giugno - Alta Montagna - Gruppo Ortles - Cevedale (Pernotto in rifugio)
- 5 e 6 Luglio - Gruppo Monte Rosa (Pernotto in rifugio)
- 19 e 20 Luglio - Uscita di recupero per eventuali uscite annullate per brutto tempo

In caso di brutto tempo o condizioni non adeguate il corso potrà subire variazioni sia nel luogo che nelle date.

COSTO

Il costo per partecipante è di € 480 con 8 partecipanti, € 520 con 7 partecipanti, € 580 con 6 partecipanti (spese di vitto e alloggio personali e della Guida a carico dei partecipanti). Al momento dell'iscrizione verrà versata una caparra di € 100 che sarà restituita solo in caso di annullamento del corso.

Per caparra e saldo: Bonifico a CAI Sezione di Rimini - IBAN: IT23N0200824203000000757024

INFORMAZIONI-CONTATTI: CAI Rimini: Mauro Campidelli - Cell. 339.8947050 - cairimini@cairimini.it