



# CAI SEZIONE DI RIMINI SCUOLA DI ALPINISMO "LINO VICI" CORSO BASE DI SCIALPINISMO 2025 (CORSO SA1)



## TIPO DI CORSO

Corso di livello base, rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività scialpinistica e che provenendo dallo sci da pista, sono dotati di buone abilità sciatorie e buona preparazione fisica. Il Corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività scialpinistica su itinerari non impegnativi dando particolare attenzione alle tematiche relative alla prevenzione del pericolo valanghe, alla nivologia, alla lettura dei bollettini meteo e valanghe e alla gestione dell'autosoccorso con ARTVA.



## OBIETTIVI GENERALI DEL CORSO

Prendere conoscenza dei principali aspetti che caratterizzano l'attività scialpinistica con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza. Saper effettuare una ricerca di almeno un travolto con apparecchio ARTVA e conoscere le procedure di sondaggio e scavo. Essere autonomo nella gestione di un piccolo gruppo di scialpinisti lungo itinerari non impegnativi, ben conosciuti che non si svolgono su ghiacciaio e che non richiedono attrezzatura alpinistica.

## INFORMAZIONI

INSA Daniele Amati - Cell. 366.7188692 - [daniamati@libero.it](mailto:daniamati@libero.it)

## PROGRAMMA

Presentazione del Corso Martedì 17 Dicembre ore 20:00 presso il negozio di Mountain Experience. Quattro weekend per un totale di otto giornate pratiche, in linea di massima un weekend in Gennaio, due in Febbraio e uno in Marzo, più eventuali recuperi sempre in marzo. Le date precise verranno indicate alla presentazione del Corso. Durante le uscite verranno sviluppati e approfonditi i temi delle lezioni teoriche che si svolgeranno nei weekend delle uscite pratiche e in altre tre date da definire.

## ATTREZZATURA

È richiesto avere attrezzatura da scialpinismo personale (sci, scarponi, pelli, rampant, piccozza e ramponi) e vestiario adeguato che verrà descritto in occasione della presentazione del corso.

## COSTO

La quota di partecipazione di € 400,00. Per i giovani fino a 25 anni quota agevolata € 300,00. La quota comprende: materiale didattico manuale di scialpinismo.

**ISCRIZIONI:** CAI Rimini - Cell. 339.8947050 - e-mail: [cairimini@cairimini.it](mailto:cairimini@cairimini.it)

Possono partecipare tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età, in regola con l'iscrizione al CAI per l'anno 2024 e 2025. Iscrizione con caparra di € 100,00 (che verrà restituita solo in caso di annullamento del corso) con bonifico CAI Rimini IBAN: IT23N0200824203000000757024 con causale: iscrizione corso SAI 2025. Il saldo, un certificato medico e una fotografia in formato tessera dovranno essere consegnati in occasione della presentazione del corso.