



## Gruppo di Accompagnamento Solidale in Montagnaterapia ed Escursionismo Adattato



**Da soli si va veloci Insieme si va lontano**

Curare le malattie del corpo e della mente con la montagna può sembrare un azzardo, un'idea romantica e un po' visionaria, ma l'esperienza dimostra l'esatto contrario. Questa è una modalità di frequentazione della montagna in cui il salire non è soltanto ascesa fisica, ma anche progresso nel percorso della salute e dell'autonomia: le attività in montagna affiancano i trattamenti farmacologici, psicologici e/o educativi in atto. Con il termine montagnaterapia si intende definire un originale approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo e/o socio-educativo, finalizzato alla prevenzione, alla cura ed alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche, patologie o disabilità; esso è progettato per svolgersi, attraverso il lavoro sulle dinamiche di gruppo, nell'ambiente culturale, naturale e artificiale della montagna. ([www.cai.it](http://www.cai.it)). Il Gruppo Montagnaterapia CAI Rimini è nato con lo scopo di accompagnare in montagna persone con disabilità fisiche con l'uso di una carrozzina (Joelette) adattata a terreni disuguale, sconnessi come possono essere i sentieri di montagna.

**Per informazioni:** Luca Mondaini - Cell. 348.8400715 - [Monda15@alice.it](mailto:Monda15@alice.it)

### PROGRAMMA ATTIVITÀ Gennaio - Maggio 2025

**Domenica 23 Marzo 2025**

**RIMINI PONTE DI TIBERIO - VERGIANO "PARCO DEGLI ARTISTI"** (Rimini)

**Tempo: 4 h; dislivello salita: insignificante; lunghezza: 14 Km; difficoltà: AT**

Con questa escursione di interesse naturalistico, si inaugura di fatto l'attività del "Gruppo di Accompagnamento Solidale in Montagnaterapia - Escursionismo Adattato" del CAI Sezione di Rimini, anno 2025. Dal parcheggio del Ponte di Tiberio, si percorre la sponda destra del Fiume Marecchia in direzione Verucchio dapprima sull'argine poi sullo sterrato della ciclabile potendo ammirare il paesaggio fluviale ricco di ghiaie, zone umide, boscaglie igrofile e lembi di bosco. Si consiglia di dotarsi di un buon binocolo per sfruttare al meglio l'osservazione della fauna ornitica della quale il Fiume Marecchia abbonda. Immersi in questo ambiente si raggiunge la nostra meta: il "Parco degli Artisti" una struttura nel verde attrezzata per offrire spettacoli ed eventi ai giovani e alle famiglie. Dopo la sosta per consumare il pasto al sacco, si riprende la strada del ritorno già percorsa all'andata. Condizioni ambientali sfavorevoli potrebbero dare origine a variazioni del percorso. Iscrizioni entro le ore 21:00 di Venerdì 21 Marzo 2025.

Ritrovo al parcheggio del Ponte di Tiberio ore 07:30. Partenza escursione ore 08:00.

Direttore escursione: Luca Mondaini - Cell. 348.8400715

Vicedirettore: Rosa Angela Campidelli - Cell. 340.3416978

**Domenica 27 Aprile 2025**

**BASILICA CATTEDRALE DI RIMINI - GROTTA DI LOURDES DI MIRAMARE (Rimini)**

**Tempo: 4 h; dislivello salita: non significativo; lunghezza: 14,4 Km; difficoltà: AT**

Dall'incontro con l'associazione UNITALSI, nella persona della Presidente della Sottosezione di Rimini avvenuto durante le celebrazioni della Festa del Volontariato del 1° maggio tenutosi a Rimini nell'Invaso del Ponte di Tiberio, è scaturita l'idea di promuovere una escursione CAI/UNITALSI quale azione di sensibilizzazione verso coloro che sono portatori di disabilità o patologie. Dalla Basilica Cattedrale (Duomo) si percorre il centro storico fino all'Arco d'Augusto per immettersi nel Parco Cervi e raggiungere Piazzale Kennedy. Da qui percorrendo il Parco del Mare e tratti del lungomare si arriva a Miramare a ridosso del Bagno 138. Si svolta in Viale Don Masi per arrivare in una piccola piazza sul fondo della quale si staglia una monumentale riproduzione della grotta di Lourdes, voluta nel 1962 da Don Domenico Masi. Il sito è gestito dall'Istituto della Congregazione delle Sorelle dell'Immacolata, le quali accoglieranno i partecipanti con l'offerta di un piccolo ristoro. Iscrizioni entro le ore 21:00 di Venerdì 25 Aprile 2025. Ritrovo alle ore 07:30 a Rimini nel Parcheggio di Piazzale Gramsci. Partenza dal Duomo di Rimini alle ore 08:00.

Direttore escursione: Luca Mondaini - Cell. 348.8400715

Vicedirettore: ASE Giovanni Fabbro - Cell.340.2316900

**Domenica 18 Maggio 2025**

**SAN MARINO: LA PIU' ANTICA REPUBBLICA E TERRA DELLA LIBERTÀ (RSM)**

**Tempo: 3,5 h; dislivello salita: 90; lunghezza: 4,5 Km; difficoltà: AT**

Partiremo con i nostri soci accompagnati sulle Joelette utilizzando la funivia (costo € 3,00 ) che da Borgo Maggiore ci porterà direttamente a San Marino Città, sul Monte Titano, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO nel 2008, dove potremo ammirare uno spettacolare panorama della riviera romagnola. Proseguiremo poi per il Palazzo del Popolo dove ci verrà raccontata la storia di questi luoghi. L'escursione continuerà passando davanti alla Basilica del



Santo per poi salire alle Torri della Guaita e della Cesta attraverso il Passo delle Streghe da dove potremo ammirare un altro splendido panorama a 360 gradi. Attraversando il borgo medioevale, tra i meglio conservati d'Europa per le caratteristiche strade in pietra, scenderemo sul versante opposto per raggiungere alcune gallerie della vecchia Ferrovia Rimini-San Marino utilizzate come rifugi durante i bombardamenti su Rimini durante la Seconda Guerra Mondiale, che ci porteranno direttamente al parcheggio di partenza. Iscrizioni entro le ore 21:00 di Venerdì 16 Maggio 2025.

Ritrovo a San Marino al parcheggio della Funivia di Borgo Maggiore alle ore 08:30 con partenza dell'escursione alle ore 09:00

Direttore escursione: Silvano Migani - Cell. 329.9046570

Vicedirettore: Antonio Sebastiani - Cell. 370.1323613