



Da soli si va veloci Insieme si va lontano

Curare le malattie del corpo e della mente con la montagna può sembrare un azzardo, un'idea romantica e un po' visionaria, ma l'esperienza dimostra l'esatto contrario. Questa è una modalità di frequentazione della montagna in cui il salire non è soltanto ascesa fisica, ma anche progresso nel percorso della salute e dell'autonomia: le attività in montagna affiancano i trattamenti farmacologici, psicologici e/o educativi in atto. Con il termine montagnaterapia si intende definire un originale approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo e/o socio-educativo, finalizzato alla prevenzione, alla cura ed alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche, patologie o disabilità; esso è progettato per svolgersi, attraverso il lavoro sulle dinamiche di gruppo, nell'ambiente culturale, naturale e artificiale della montagna. (www.cai.it). Il **Gruppo Accompagnamento Solidale CAI Rimini** è nato con lo scopo di accompagnare in montagna persone con disabilità fisiche con l'uso di una carrozzina (Joelette) adattata a terreni disuguali, sconnessi come possono essere i sentieri di montagna.

Per informazioni: Luca Mondaini - Cell. 348.8400715 - Monda15@alice.it

PROGRAMMA ATTIVITÀ Settembre 2025 Gennaio 2026

Sabato 6 e Domenica 7 Settembre 2025

5° RADUNO NAZIONALE "A RUOTA LIBERA" DI ESCURSIONISMO ADATTATO 2025

La grande famiglia delle Sezioni CAI impegnate in attività di Accompagnamento Solidale si riunirà il 6 e 7 Settembre 2025 a Rieti per la quinta edizione del Raduno Nazionale di Escursionismo Adattato. Questa iniziativa inclusiva, promossa da 160 Sezioni del CAI, è rivolta a persone con disabilità motoria, offrendo loro l'opportunità



di vivere l'ambiente montano in sicurezza e con il giusto supporto. Al momento, il programma dettagliato non è ancora disponibile, ma verrà pubblicato sui canali istituzionali non appena la Sezione CAI di Rieti lo renderà noto. Per informazioni:

Direttore escursione: Luca Mondaini
Cell. 348.8400715

Vicedirettore: Rosa Campidelli
Cell. 340.3416978



Ri.Am.A.Le.

Sez. Rieti, Amatrice, Antrdoco, Leonessa

A RUOTA LIBERA

5° Raduno Nazionale Escursionismo Adattato



2025

 **RIETI**

6 SETTEMBRE

MONTE 
TERMINILLO

7 SETTEMBRE



PER INFO:
radunoaruotalibera@gmail.com

Domenica 19 Ottobre 2025

4 GUADI LUNGO IL VENTENA SUL SENTIERO 041 (Rimini)

Tempo 2 h; dislivello 40 m; lunghezza: 6 km; difficoltà: AE



Questa proposta nasce a seguito della partecipazione della nostra Sezione alla Fiera di San Gregorio, svoltasi nel mese di marzo, durante la quale è stata presentata l'attività di Accompagnamento Solidale in Montagnaterapia ed Escursionismo Adattato. Un'occasione che ha motivato i soci della Valconca a collaborare a questa importante forma di frequentazione della montagna, rivolta a persone con disabilità motorie e non solo. Ritrovo: ore 09:00 nella piazza centrale di Montefiore Conca. Da lì, con le automobili, ci sposteremo nei pressi del Mulino Rocchi, fermandoci davanti al punto di ristoro "Cesare e Cleopatra", che sarà aperto e pronto ad accoglierci. Il percorso si snoderà attraverso una fitta cortina di vegetazione ripariale, composta principalmente da pioppi, anche di notevoli dimensioni, alternati ad ampi spazi coltivati a seminativo. Di particolare suggestione i quattro guadi sul rio dalle acque verdi, facilmente attraversabili. Al termine dell'escursione sarà possibile fermarsi presso il ristoro "Cesare e Cleopatra" per una merenda a base di piadine e affettati. Chi fosse interessato

alla merenda è pregato di mettersi in contatto con il Direttore dell'escursione. Iscrizione entro le ore 21:00 di venerdì 17 ottobre 2025.

Direttore escursione: Carlo Millo – Cell. 335 392903

Vicedirettore: Luca Mondaini – Cell. 348 8400715

