



Curare le malattie del corpo e della mente con la montagna può sembrare un azzardo, un'idea romantica e un po' visionaria, ma l'esperienza dimostra l'esatto contrario. Questa è una modalità di frequentazione della montagna in cui il salire non è soltanto ascesa fisica, ma anche progresso nel percorso della salute e dell'autonomia: le attività in montagna affiancano i trattamenti farmacologici, psicologici e/o educativi in atto. Con il termine montagnaterapia si intende definire un originale approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo e/o socio-educativo, finalizzato alla prevenzione, alla cura ed alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche, patologie o disabilità; esso è progettato per svolgersi, attraverso il lavoro sulle dinamiche di gruppo, nell'ambiente culturale, naturale e artificiale della montagna. (www.cai.it). Il **Gruppo Accompagnamento Solidale CAI Rimini** è nato con lo scopo di accompagnare in montagna persone con disabilità fisiche con l'uso di una carrozzina (Joelette) adattata a terreni disuguale, sconnessi come possono essere i sentieri di montagna.

Per informazioni: Giovanna Bicchierini - Cell. 334.2556912

PROGRAMMA ATTIVITÀ Gennaio - Maggio 2026

Giovedì 5 Marzo 2026

ACCOMPAGNAMENTO GITA SCOLASTICA CENTRO STORICO PENNABILLI (Rimini)

Direttore escursione: Silvano Migani - Cell. 329. 9046570

Domenica 15 Marzo 2026

TOUR DI SANTARCANGELO CON VISITA ALLA GROTTA MONUMENTALE (Rimini)

Tempo: 3 h; dislivello: non significativo; lunghezza: 5 km; difficoltà: AT(Accessibile Turisti)

Con questo trekking urbano prendono il via le attività 2026 del Gruppo Accompagnamento Solidale in Montagnaterapia ed Escursionismo Adattato. La partenza è fissata per le ore 09:00 con una visita guidata alla cittadina di Santarcangelo: ammireremo la piazza principale e gli edifici che la circondano, con particolare attenzione all'arco settecentesco dedicato al Cardinale Lorenzo Ganganelli, divenuto poi Papa Clemente XIV. Seguirà una breve sosta al Combarbio, cuore pulsante del vivace Centro Commerciale Naturale, per poi entrare nella misteriosa Grotta Monumentale, un'affascinante cavità tufacea artificiale dalla struttura complessa, che fa ipotizzare

antiche finalità culturali. Percorreremo cunicoli e stanze in un suggestivo labirinto sotterraneo: si consigliano scarpe comode, adatte a un terreno leggermente irregolare, e abbigliamento idoneo alla temperatura costante di 13 gradi. L'itinerario proseguirà quindi nel centro storico alla scoperta di monasteri, antiche porte cittadine, bastioni e torri. La guida ci accompagnerà in un viaggio tra storia e curiosità, soffermandosi anche sugli amori e gli intrighi della famiglia Malatesta e illustrando esternamente la rocca che domina il colle. Il tour terminerà con il ritorno in Piazza Ganganelli. Quota di partecipazione: € 6,00 a persona. La visita è gratuita per le persone trasportate in Joelette e per i loro accompagnatori.

Iscrizioni entro le ore 20:00 di Venerdì 13 Marzo 2026.

Ore 8:30: ritrovo dei partecipanti all'Arco Trionfale in Piazza Ganganelli con la guida.

Direttore escursione: Giovanna Bicchierini – Cell. 334.2556912

Vicedirettore: Massimo Urbinati – Cell. 335.5842722

Domenica 17 Maggio 2026

ESCURSIONE SUL MONTE CARPEGNA (Rimini)

Tempo: 4 h; dislivello salita: 175 m; dis. discesa: 360 m; lun.: 6 km; difficoltà: AEE

Ritrovo domenica alle ore 08:00 presso il Bar La Fontana "dalla Veruschka" a Calvillano, nel Comune di Montecopiolo. Da qui daremo il via a una giornata all'insegna della natura e delle bellezze del territorio. Partenza alle ore 8:30 dal parcheggio della scivola dell'Eremo di Montecopiolo (RN). Il percorso inizierà con una breve sosta al Santuario della Beata Vergine del Faggio, per poi proseguire lungo il Sentiero CAI 102A. Insieme ai nostri ospiti sulle Joelette raggiungeremo le sorgenti del Fiume Conca, risalendo le praterie del Monte Carpegna fino al Rifugio Fontanelle, dove



è prevista una pausa per una breve colazione al sacco. La camminata riprenderà attraversando i pascoli che si affacciano su Scavolino fino al Passo del Trabocchetto. Un tratto ricco di storia e suggestioni, che racconta antichi scambi e relazioni tra i territori. Proseguendo lungo l'itinerario si attraverserà il Torrente Prena, affluente del Fiume Marecchia, che nasce nella celebre Faggeta di Pianacquadio, area protetta e Riserva Naturale Integrale all'interno del Parco Interregionale del Sasso Simone e Simoncello. L'ultima salita condurrà alla Celletta del Termine, crocevia tra i Comuni di Montecopiolo e Pennabilli, luogo di devozione recentemente restaurato grazie all'impegno dei Soci CAI della Sezione di Rimini e delle comunità locali. Un'occasione perfetta per immergersi nei paesaggi dell'Appennino Romagnolo, riscoprendo luoghi di grande bellezza e valore culturale. **NOTA.** L'escursione non è ad anello e si conclude alla Celletta. Si consiglia di organizzare alcune auto navetta per il rientro. Chi lo desidera potrà prenotare il pranzo presso il Bar La Fontana "dalla Veruschka" chiamando il numero: 333.8577136.

Iscrizioni entro le ore 20:00 di Venerdì 15 Maggio 2026.

Direttore escursione: Gian Fabio Magalotti - Cell. 338.8316841

Vicedirettore: Simone Giulianelli - Cell. 333 359 8012