Curare le malattie del corpo e della mente con la montagna può sembrare un azzardo, un'idea romantica e un po' visionaria, ma l'esperienza dimostra l'esatto contrario. Questa è una modalità di frequentazione della montagna in cui il salire non è soltanto ascesa fisica, ma anche progresso nel percorso della salute e dell'autonomia: le attività in montagna affiancano i trattamenti farmacologici, psicologici e/o educativi in atto. Con il termine montagnaterapia si intende definire u n o riginale approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo e/o socio-educativo, finalizzato alla prevenzione, alla cura ed alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche, patologie o disabilità; esso è progettato per svolgersi, attraverso il lavoro sulle dinamiche di gruppo, nell'ambiente culturale, naturale e artificiale della montagna. (www.cai.it). Il **Gruppo Accompagnamento Solidale in Montagnaterapia CAI Rimini** è nato con lo scopo di accompagnare in montagna persone con disabilità fisiche c on l 'uso d i u na c arrozzina (Joelette) a dattata a t erreni d isuguali, sconnessi come possono essere i sentieri di montagna.
Per informazioni: Giovanna Bicchierini - Cell. 334.2556912

PROGRAMMA ATTIVITÀ Settembre - Dicembre 2026

Sabato 12 e Domenica 13 Settembre 2026
"A RUOTA LIBERA" (Trento)
6° RADUNO NAZIONALE DI ESCURSIONISMO ADATTATO 2026
La grande famiglia delle Sezioni CAI impegnate nelle attività di Accompagnamento Solidale si riunirà il 12 e 13 Settembre 2026 a Brentonico per la Sesta Edizione del Raduno Nazionale di Escursionismo Adattato. **Dettagli programma in ultima pagina.**

Domenica 4 Ottobre 2026
SAN PATRIGNANO - CAMMINATA INCLUSIVA TRA GLI ULIVI DI CA' BELLINI (Rimini)
Tempo: 2,30 h; dislivello salita: 100 m; lunghezza: 2,5 km; difficoltà: AE
Il gruppo di Escursionismo Adattato in Montagnaterapia del CAI Sezione di Rimini è stato invitato dal Sig. Marco, titolare dell'uliveto Ca' Bellini, a trascorrere una mattinata tra gli ulivi della sua proprietà. Ci racconterà la storia del suo uliveto accompagnandoci

nella sua proprietà dove è possibile godere un bellissimo panorama a 360 gradi dai monti al mare. A fine passeggiata avremo il piacere di degustare le bruschette con il suo buonissimo olio offerte dal Sig. Marco e da mamma Viviana.
Ritrovo ore 09:00 presso uliveto in via San Patrignano 65.
Direttore escursione: Silvano Migani - Cell. 329.9046570
Vicedirettore: Massimo Urbinati - Cell. 335.5842722

Parco faunistico "Ranco Spinoso"

Domenica 18 Ottobre 2026
PARCO FAUNISTICO "RANCO SPINOSO" DI SESTINO (Arezzo)
Tempo: 3 h (comprese le soste); dislivello salita: 150 m; lunghezza: 2,5 km; difficoltà: AE
Il gruppo di Accompagnamento Solidale in Montagnaterapia del CAI Sezione di Rimini torna oltre i confini regionali a visitare il Parco Faunistico "Ranco Spinoso". Questo parco, che si estende per oltre 100 ettari nel cuore dell'Appennino Centrale, si trova ad una altitudine compresa tra gli 850 e i 1000 metri. È dedicato alla memoria di Vasco Lazzerini, pilota elicotterista tragicamente scomparso durante una missione antincendio. Il parco è gestito dall'Associazione "Amo Sestino", che si prende cura della fauna locale tra cui caprioli, cervi, daini, mufloni, tassi e volpi. Molti di questi animali, abituati alla presenza dell'uomo, si avvicinano curiosi per ricevere cibo direttamente dalle nostre mani.
Il cibo sarà fornito dalla direzione del parco. Per il pranzo sarà possibile consumare il proprio pasto al sacco nell'area ristoro. Contributo parco di € 5,00. Iscrizioni entro le ore 19:00 di Venerdì 16 Ottobre 2026. Ritrovo alle ore 09:00 direttamente presso il Parco Ranco Spinoso, Strada Provinciale del Passo della Spugna 52038 Sestino. Partenza escursione ore 10.00
Direttore escursione: Moreno Fontana Cell. 338.4034810
Vicedirettore: Giovanna Bicchierini Cell. 334.2556912

Domenica 8 Novembre 2026
ESCURSIONE A MONTEBELLO E ALL'OASI DI PROTEZIONE DELLA FAUNA (Rimini)
Tempo: 3,30 h; dislivello salita: 350 m; lunghezza: 7 km; difficoltà: AE
La camminata avrà inizio dai parcheggi della porta d'ingresso del borgo di Montebello, comodo punto di ritrovo facilmente accessibile. Da qui raggiungeremo il borgo medievale di Azzurrina, passeggiando tra le caratteristiche vie del centro storico fino alla terrazza panoramica, da cui si godono splendide vedute sulla Valmarecchia e sulla valle del fiume Uso. Terminata la visita, lasceremo il borgo seguendo il percorso naturalistico Mare & Monti in direzione del Monte Matto. Ripercorreremo quindi il medesimo itinerario per rientrare verso Montebello e imboccare il suggestivo "Sentiero di Garibaldi", che conduce all'Oasi di protezione della fauna di Montebello, un'area di particolare interesse naturalistico e storico, considerata una delle più significative dell'intera Valmarecchia.
Ritrovo a Montebello alle ore 08:30. Partenza per la camminata alle ore 09:00
Direttore escursione: Giorgio Mari Cell. 339.4899559
Vicedirettore: Massimo Urbinati Cell. 335.5842722

Camminata dei Babbi Natale 2025

Martedì 8 Dicembre 2026
7^ EDIZIONE "CAMMINATA DEI BABBI NATALE"
CICLABILE MARECCHIA - ANELLO PARCO DEGLI ARTISTI (Rimini)
Tempo: 3 h; dislivello salita: non significativo; lunghezza: 9 km; difficoltà: AT
Il nostro gruppo di Accompagnamento Solidale in Montagnaterapia aderisce all'iniziativa proposta dalla Fun & Bike mettendo a disposizione le Joelette per il trasporto di persone con difficoltà motoria. Il percorso ha inizio alle ore 09:00 dalla struttura del Parco degli Artisti e raggiunge la Statale Marecchiese per poi immettersi nella ciclabile fino alla rotonda della Riviera Banca, da dove dopo una sosta con ristoro continueremo sullo sterrato che ci consente di rientrare al Parco degli Artisti verso le ore 11:30 percorrendo la ciclabile del Marecchia. Concluderemo la mattinata con un rinfresco e una bella lotteria. È richiesta una iscrizione di € 5,00 che sarà interamente devoluta in beneficenza all'Associazione "La Prima Coccola" costituita nel 2014 grazie all' impegno di genitori e operatori del Reparto di Terapia Intensiva Neonatale dell' Ospedale Infermi di Rimini. Con questa escursione celebriamo anche la Giornata Internazionale della Disabilità che si ricorda il 3 dicembre di ogni anno. Con l'iscrizione verrà consegnato il berretto rosso di Babbo Natale.
In caso di pioggia l'evento verrà rinviato alla domenica successiva.
Direttore escursione: Silvano Migani Cell. 329.9046570
Vicedirettore: Massimo Urbinati Cell. 335.5842722

Sabato 12 e Domenica 13 settembre 2026

ALTOPIANO DI BRENTONICO - TRENTO
6° RADUNO NAZIONALE DI ESCURSIONISMO ADATTATO
"A RUOTA LIBERA" 2026

Raduno "A ruota libera 2025"

La grande famiglia delle Sezioni CAI impegnate nelle attività di Accompagnamento Solidale si riunirà il 12 e 13 Settembre 2026 a Brentonico per la Sesta Edizione del Raduno Nazionale di Escursionismo Adattato.
Gli obiettivi principali sono riunire e mettere a contatto le sezioni utilizzatrici di ausili per escursionismo adattato, per favorire l'interscambio di conoscenze ed esperienze; sperimentare nuove forme di accesso alla montagna per creare una partecipazione alle attività veramente inclusiva; promuovere lo sviluppo e la conversione di località e siti montani verso modelli di fruizione attenti alla sostenibilità, all'inclusione ed alla diversificazione di approcci e stagionalità. Questa iniziativa inclusiva è rivolta alle persone con disabilità motoria, offrendo loro l'opportunità di vivere l'ambiente montano in sicurezza e con il giusto supporto.

Programma:

Sabato 12: il ritrovo è a partire dalle ore 14.30 presso Piazzale Orsi 9 a Rovereto. Nel pomeriggio sono in programma varie visite di parti della città.
In serata, alle ore 20:45, presso il Teatro di Brentonico, verrà proiettato il film "Il Mantello di San Martino" ed è prevista la presentazione di Gianfranco Corradini, che ci racconterà la sua storia, attraverso un filmato.

Domenica 13: il ritrovo è previsto alle ore 8:30 alla Polsa di Brentonico. Dopo il saluto delle autorità, alle ore 9:30 partirà il percorso con le joëlette.
Il pranzo è previsto alle ore 12:30 e la conclusione del Raduno è indicativamente programmata per le ore 16:00.

Eventuali aggiornamenti organizzativi saranno comunicati nelle settimane precedenti il Raduno.

Per informazioni: Silvano Migani Cell. 329.9046570
Giovanna Bicchierini Cell. 334.2556912